



優っくり村
YUKKURI MURA

小規模タイムス

H30・
12月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times



11月も素敵な笑顔が溢れていました♪



実習生さんが来ました♪



専門学校の学生さんが優っくり村で実習を行いました！
2週間という短い期間でしたが、ご利用様との距離も縮まり有意義な時間を過ごされておりました。
是非また遊びに来てください！



本部の経理課に着任の方も研修を行いました♪
地域交流のゲートボール会や内部研修（動画で勉強!!感染症対策研修）に参加して頂きました！
またお会いした際は宜しくお願いします♪

11月は蒸し南瓜のバターレーズンやトマトのおでん風など季節に合ったおやつを作りました♪
ご利用様にも手伝っていただきました！

皆さまで作ったおやつは普段以上に美味しそうに召し上がっておいしかったです♪

にゃん散歩♪

皆さんは、いつ家を出ましたか？我が家でも、大学の卒業が近づくにつれ、この子はいつ家を出て行くのだろうか？と考えています。自分たちのことを思い返せば、地方に住んでいたため、地元以外の大学に入学する時や、就職する時には、必然的に家を出ることになりましたが、東京に住んでいて、東京の大学や会社に就職したら、どのタイミングで家を出るのだろうか？この疑問を、周りのお父さんに聞いたところ、「結婚するまで家にいたよ。就職しても給料は安かったし、一人暮らしなんてムリだったよ」とのこと。私と同じ地方出身者のお父さんに聞いたら、「自分たちと同じ様に、大学入学と同時に家を出てもらったよ」とこんな意見も。ただ、お父さんたちに共通して言われた事は、「ちゃんと決めておかないと、いつまでもズルズルと居つかれることになるよ」でした。考えさせられます。さて、我が家は、どうしましょうか。当分、出ていく様子はなさそうですが。

スタッフ 仁平



今月のお知らせ

○空気が乾燥し、インフルエンザなど感染症が増える時期です。こまめに手洗い、うがいを行い、予防をしていきましょう。

○寒くなってきましたが冬でも乾燥や水分摂取不足で脱水が起こります。喉が渇いていなくても水分摂取に努めましょう！

-地域情報-

○カラオケ喫茶・ティルームばあ〜ば 12月16日(日)

デイフロアにて、10:30~カラオケ喫茶を無料開放で行います。また、15:00~認知症カフェ「ティルームばあ〜ば」を開催します。お近くにお立ち寄りの際は、気軽に足を運んでみて下さい！お待ちしております♪

○ 世田谷のボロ市 1月15日、16日

ボロ市通りとその周辺にて、9:00~20:00の間で開催します！約700店舗の露店が軒を連ね、骨董品や古着など様々な品物を販売しております。掘り出し物が見つかるかもしれません！ぜひ足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「 優っくり小規模多機能介護池尻 」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪



<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

12月に入り刻々と日が過ぎて行きますね。2018年はやり残したことはありませんか？私はやり残したことからです。来年がんばります(笑)

先月友人の結婚式のため地元大分県に帰郷しておりました。結婚式、いいですね。終始涙がポロポロ。私も早く結婚がしたいです。誰か良い人がいないか、いや私の性格をまず直すのが先か(笑)悩む歳になってきましたね。これもまた来年がんばります。そんなこんな、優っくり村池尻は無事に今年も年が越せそうです。ほんとに皆様のおかげでございます。至らぬところも多々あるかと思いますが、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。 管理者 和田



優っくり 小規模多機能介護 池尻

登録者数(10月末地点)

男性 7名
女性 17名
計 22名

平均要介護度2.4

空き 2名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月の主な予定

* イベント 等
クリスマス会、落語会等

* その他
外出、お散歩、工作 等



優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA

新聞編集：伊藤



～11月の優っくり村～



ゲートボール♪



近くの公園で地域の方とゲートボールを行いました！
スポーツの秋！・・・からは少し経ってしまいましたが、体を動かすのに丁度良い気温の中で楽しませておりました。打つ時の力加減が難しいのですが、上手く通せておりました！



東山社協館 館まつり♪



優っくり村から歩いてすぐのところにある東山社協館でお祭りがあるとの事で行って来ました♪
館内では茶道、生け花、マジックショーなど様々な催し物があり、皆さん楽しませておりました！

食糧祭♪



こちらも優っくり村からすぐ近くにある栄養食糧専門学校で行われていた学祭に行ってきました♪模擬店やイベントなど大変盛り上がりおりました。大蔵大根の販売は大人気であっという間に売り切れてました

合同体操



11月もデイサービスとグループホームと合同で体操を行いました！
それぞれ先生をお呼びしているため音楽に合わせて動く体操、掛け声に合わせて動く体操など、毎回違った体操で。楽しく元気に体操されておりました♪



11月の飾り作り



11月の飾り作りで折り紙の柿を作ったり、落ち葉を並べて花を作ったりと季節の物を作りました♪
12月はクリスマスに向けて飾りを製作中です！乞うご期待ください！！

● 卓上ホッケー



箸渡しゲーム



ペットボトルでボールをパスするゲームですが、強くて弱くても上手くパスできなかつたり、斜めに送る時に両手の力のバランスが難しく、皆さん集中してました！

箸を使って隣の人にボールを渡すゲームです！
指の運動だけではなく突然反対回りにするなど、頭の体操にもなりました♪

マジックショー

合唱レク



サクマさんのマジックショーに参加しました♪
音楽に合わせて、さまざまなマジックやだまし絵等を見せて下さり、皆さん前のめりになって鑑賞されておりました！



歌詞本を開いて、職員のキーボードの演奏に合わせて皆さんご存知のさまざまな唱歌などを歌いました♪

他にもたくさんのレクリエーションに取り組みました！頭の先から足の先まで使うレクを行い、潜在能力を高めるプログラムを行いました。
皆さん楽しそうに参加されておりました♪

