



優っくり村  
YUKKURI MURA

# 小規模タイムス

H30・  
3月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times



## 2月の誕生日会



# HAPPY BRITH DAY



### 2月のお誕生日は2名いらっしゃいました♪おめでとうございます！！

H様は104回目のお誕生日を迎えられ、開所当初からご利用いただき今年で7年目になります。「ありがとよ」が口癖で、職員だけでなく他のご利用者様にも元気を与え日々の活力になっています。S様は97回目のお誕生日を迎えられました♪昔農業をやっていたとのことで、「今の時期は〇〇が美味しいよね」「これ作ってたよ」と農業のお話をされる時は目が輝きます♪ご自宅で飼われている猫をととても可愛がっていて「家ではいつも一緒に寝てるのよ」ととても嬉しげにお話ししてくださいます♪これからも楽しく！元気に！笑顔！を大切に、皆さんと楽しい日々を過ごしてください♪

# 訪問日記

寒い冬が終わり、もう少しで暖かい春がやってきます♪花粉症の方は、今年はいつも以上に花粉が飛んでいるとの事で大変な時期かと思えます。私もいつ花粉症になるのか、今年の春は少し怖いですが(笑)

先日訪問に行ったご利用者様から「新聞いつも楽しみに拝見していますよ♪」とお声を頂きました♪新聞を作成してとても励みになっています♪たくさんの方に新聞を楽しんで頂けるように工夫を凝らしながら頑張っています!!皆さんの笑顔の瞬間を切り取り、この新聞でお届けしていきたいと思えます♪

これからも高子の新聞を宜しくお願いします(\*^\_^\*)



職員 高子

## 今月のお知らせ

〇段々と温かくなってきましたが、まだまだ日中と夜では気温差があります。体調管理には気を付けて、元気に今月も過ごしましょう。手洗い・うがいは引き続き、行っていきましょう。

〇暖かくなり、外でお散歩やお出かけをすることが多くなってきました。外に出かける際は、上着を着る等して体温調節を行っていきましょう。

## -地域情報-

**〇優っくりカフェ『テイルーム ばぁ〜ば』3月18日(日) 15:00~16:00**  
優っくり村池尻デイフロアにてゆっくりカフェを行います。飲み物と美味しいデザートをご用意してお待ちしています。お近くを通った際はお気軽にご来店下さい♪

**〇芦花公園花の丘フェスタ(芦花公園さくらまつり)4月1日(日) 11:00~16:00**  
都立蘆花恒春園ドッグラン周辺で開催!桜を見ながら野外ライブを楽しめます♪フリーマーケットや模擬店も多数出展され、美味しいものがたくさん!!綺麗な桜と美味しい物を食べて春を感じてみませんか?ぜひ足を運んでみてください♪

## ご存知ですか? 優っくり村池尻のホームページ

### 「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください!皆様がたくさん閲覧して下さるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



## 優っくり 小規模多機能介護 池尻

### 登録者数

男性 2名  
女性 21名  
計 23名

平均要介護度2.5

## 空き 1名

見学は随時承ります。  
気軽にご連絡下さい

## 管理者だより

春のにおい、冬のにおい、雨のにおいってありますよね?  
あれって何なんだろうね。この前仕事が終わって外に出たら香ったのです『春のにおい』(=^\_^=)  
今までは「あ〜もう春なんだなあ」くらいしか思わなかったですが、ふとこの『春のにおい』といわれるものは何のにおいなんだろう?と思った今日この頃です。  
優っくり村では季節ごとのイベントや外出などを大切にしています。ただ、季節の変わり目は**要注意**なのです!ご高齢者は、暑さや寒さに適応することが難しくなっています。特に気温の変化が大きい季節の変わり目は体調を崩しやすいため、暖かくなる春とはいえ十分な注意が必要です。  
「なんとなく元気がない」「いつもと様子が違う」と感じるときは、重大な病気が隠れている可能性もあります。ご本人が言葉で訴えなくても、周囲の方が早めに不調に気づいて対応することが大切です。という訳で、優っくり村でも皆様の変化に察知し、ご家族様また医療への繋ぎを改めて強化してまいります。  
私ごとですが先日法人の事例研究発表会で司会を務めさせて頂き貴重な経験をすることが出来ました。誰にも言っていないですが、実はミヤネ屋の宮根誠司を意識しておりました。  
無事に大役を終わり、更に昨日は友人の結婚式でも友人代表スピーチを行いました。  
最近是人前に出る事に抵抗が無くなり、むしろ快感すら味わっているのです、今後は司会業も目指そうかなと、  
...スイマセン。春の移ろいで勘違いをしてしまいました(笑)  
これからも全力で皆様の笑顔の為に!優っくり村池尻を盛り上げていきますよ〜!



## 今月の主な予定

**\* イベント \***  
ひなまつり 等

**\* 今月のお誕生日会**  
13日に開催!

**\* その他**  
外出、お散歩、工作 等



優っくり村  
YUKKURI MURA

## 優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



新聞編集: 高子

# ～2月の優っくい村～

## 池尻オリンピック♪



2月は、平昌オリンピックが開催されました。羽生選手の歴史的偉業におおいに盛り上がり、日本では冬季オリンピックでは最高のメダル数を獲得し優秀な美を飾り閉幕しました♪  
実は優っくい村でもオリンピックが開催されていました！上位3名にはメダルが贈呈され、池尻オリンピックもとても盛り上がりました♪いよいよ2年後の東京オリンピック！楽しみですね♪



## お散歩&ドライブ♪



天気の良い日はお散歩&ドライブ!! 外は気持ちがいいですよ♪  
思わず顔もほころびピースサイン☆隣の東山公園の桜も開花寸前!  
咲くのが待ち遠しいですね♪寒い日が続きなかなか体を動かす機会が少なかった冬が終わり、運動するにはぴったり! これからの時期はたくさん散歩に出かけ、体を動かしていきましょう!!  
ドライブでは普段いけない所へ♪天気の良い日は車で走って爽やかな気分♪来月もどんどん外に出て気分転換しましょう!!



# フロアレクリエーション♪



風船で大盛り上がり！！最初は楽しく遊んでいましたが、だんだんと真剣に。何個かの風船を使っていたら途中で破裂！みんなでびっくりしながらも大笑い♪ヒートアップし体が熱くなり汗をかく方も(笑)「久しぶりにこんなに体を動かした！」「やっぱり体を動かすのは気持ちがいいわね！」と皆さんとても楽しそうにされていました♪

## 豆搦み大会！

細かい作業で指先のトレーニング！遊び感覚で指先を鍛えました。皆さん真剣な表情で取り組んでいました♪



こんなに取れました♪

むずかしい～(笑)



## 合唱♪

恒例の合唱！懐かしの歌で皆さんで大盛り上がり♪「この歌は良く歌ったわね♪」と昔のことを思い出し、話に花を咲かせてました♪

## ひなまつり♪

折り紙でお雛様とお内裏様♪表情が皆さんそれぞれ違い、にぎやかに♪「かわいく出来たでしょう～♪」と自慢げに見せてくださいました♪玄関前に飾り、帰り際に皆さんで眺めていました♪



# 次回もお楽しみに

