

優っくり村
YUKKURI MURA

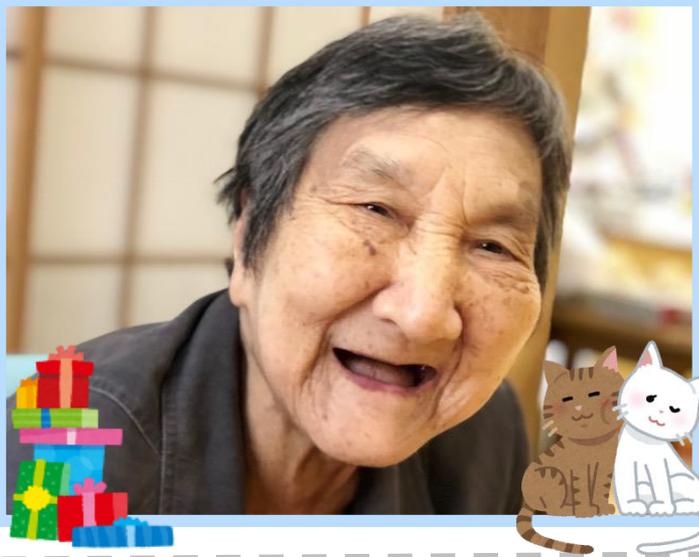
小規模タイムス

H30・
7月号

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

6月の誕生日会 HAPPY BIRTH DAY

6月はこちらのご利用者様がお誕生日を迎えられました♪おめでとうございます(*^_^*)



いつもたくさんの笑顔を見せていただき、
ありがとうございます♪
これからも変わらない笑顔を見せてくださいね(〇〇)
お誕生日おめでとうございます♪



6月の優っくり村も笑顔に包まれました♪



職員日記

6月のバス旅行に参加して頂き、ありがとうございました。楽しんでいただけたでしょうか？私は、個人的にとっても楽しんでしまいました・・・(笑)

雨が心配されましたが、当日は晴天！！とてもいい天気になりました。前日まで、皆さんでてる坊主を作り、たくさん祈った甲斐がありましたね♪

初めて企画したバス旅行。たくさんの方の不安でいっぱいでした。でも、昼食を食べている皆さんの笑顔、サファリパークで大はしゃぎしている皆さんをみて、今回のバス旅行を企画して良かったと心から思いました。

池尻に来て初めての大役・・・成功に終わりとても自身が付きました。これからも、精一杯頑張っていきたいと思っております♪

職員 高子

今月のお知らせ

○熱中症対策として、のどが渇いていなくても、こまめに水分を取りましょう。

○身体に熱がこもるのを避けるために通気性のよい、汗を吸収・蒸発しやすい吸湿性・即乾性のある衣服を着用しましょう。また、朝夜の温度差が大きい場合は、羽織ものを携帯しておく便利です。

-地域情報-

○納涼祭 7月21日(土) 14:00~

優っくり村池尻にて、14時から15時開催！ボランティアの方の催し物や美味しい屋台など、お楽しみが沢山あります♪ぜひ、足を運んでみて下さい♪

○芦花公園駅前盆踊り大会 7月27日(金) 16:00~20:30 (盆踊り17:30)

芦花公園駅前ロータリーにて開催！！盆踊りが大幅にリニューアル！グルメも大満足の飲食メニューもあり♪古くて新しい、盆踊りを踊ってみませんか？ぜひ足を運んでみて下さい♪

ご存知ですか？ 優っくり村池尻のホームページ

「優っくり小規模多機能介護池尻」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



管理者だより

暑いです。とにかく暑い毎日です。皆さん体調は崩してないでしょうか。この季節、怖いのはやはり「熱中症」ですね。いつでもどこでもだれでも、条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

○「水分を」こまめにとりましょう！○「塩分を」ほどよくとりましょう！○「睡眠環境を」快適に保ちましょう！

高齢者の皆様は命に関わります。当たり前のことですが、気を引き締めてこの夏を乗り越えましょう！我々も熱中症に気を付けながら、みなさんの体調管理改めてしっかりと努めてまいります。

《お知らせ》

・介護負担割合証が皆様のご自宅に届いているかと思われま。こちらでコピーを取らせていただきたいので、一度ご持参して頂きますよう宜しくお願いします。

・ケアマネジャーが門間から私、和田へ移行期間中でございます。慣れ浸しんだ門間から私への移行にご心配おかけいたしますが、どうぞ宜しくお願いいたします。(笑)

優っくり
小規模多機能介護
池尻

登録者数
男性 2名
女性 21名
計 23名

平均要介護度2.6

空き 1名

見学は随時承ります。
気軽にご連絡下さい



今月の主な予定

* イベント 等
納涼祭 等

* 今月のお誕生日会
17日に開催！

* その他
外出、お散歩、工作 等

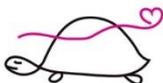


優っくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優っくり村
YUKKURI MURA

新聞編集：高子



6月の優っくい村の様子

初夏 ♪

夏と言えば、スイカ！早速、おやつに皆さんで召し上がりました♪
『みずみずしくて美味しい♪』『甘くておいしいね♪』と皆さん自然と笑顔が溢れました♪
やっぱり夏はスイカですね♪これからたくさん夏を感じていきましょう♪



サロン ♪

優っくい村の近くにある、老人ホームのサロンに飛び入りで参加してきました♪
快くお出迎えしてくださり、早速、手工芸や体操に参加しました♪地域の方々もいらっしゃり、
交流を楽しみました♪地域の輪を広げることもでき、とても貴重な体験になりました♪



お散歩 ♪

6月も沢山お散歩に出かけました♪天気に恵まれ、お散歩日和が続きました♪天気が良いので、公園では話が尽きませんでした♪これからどんどん気温も上がり、外に出るのが億劫になりがちですが、飲み物を持って水分補給しながら、少しでも身体を動かして健康な体作りをして行きましょう♪たくさん歩こう！！



てるてる坊主♪



梅雨に入った6月。遠足もあるという事で、皆さんでてるてる坊主を作りました♪画用紙やカラフルな生地で沢山のてるてる坊主が出来上がり、優ったり村に飾りました♪おかげで、梅雨なのに雨もほとんど降らずいい天気の日が続きました♪

☆夕食レク☆



毎週恒例の夕食レクリエーション♪わいわい楽しく夕食作り♪皆さんで相談されながら調理され、「どんな切り方する?」「味はこんな感じかな?」と手際よく作業されていました♪

落語 ~Rakugo~



6月は落語♪本物の落語を聴いて、皆さんで沢山笑いました♪次はどんな噺が聴けるかな♪

～地域交流～

消防訓練



等々力の家で開催された消防訓練に参加しました。災害や事故など、自分が気を付けていても何が起きるかわかりません。そんな時に備えて訓練を受けておけば慌てず冷静に行動ができます。心肺蘇生や火災現場でのノウハウを学び緊急時に備えておくのも必要です。昼食は皆さんでカレーを食べました♪他の施設の方との交流もでき、有意義な時間を過ごしました。

～カラ茶屋～



優ったり村三軒茶屋の『カラ茶屋』に参加しました♪カラ茶屋ではデザートだけでなく、カラオケも楽しめます♪最初は緊張した面持ちでしたが次第に緊張がほぐれ、いつの間にかマイクを握って歌っていました♪デザートも美味しく頂き、「また来ようね♪」と満足げな表情で、最後は三軒茶屋の利用者様と仲良く握手をされていました♪