

優っくり村  
YUKKURI MURA

# 小規模タイムス

Yukkuri Syoukibo Takinou Ikejiri Times

H30・  
2月号



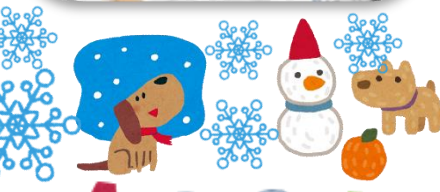
## 大雪！！



1月23日、関東で大雪に。東京23区で20センチを超える大雪となるのは4年ぶりとのこと…。優っくり村周辺も一面真っ白な雪に覆われました。めったに積もらない雪に利用者様だけでなく、職員も大はしゃぎ…(笑)雪だるまを作ったりと楽しい思い出ができました♪



## 雪だるま♪



# 職員日記

先日、自宅の鍵を失くしてしまい、困っている時に他の職員が一緒になって探してくれました。外やフロア内を大搜索・・・まったく見つからず落ち込んでいたら・・・事務所の机の下に落ちていました(笑)

鍵が無いと騒いでいて皆さんにご迷惑をかけましたが、同時に皆さんの優しさに触れることが出来ました。池尻の職員は皆さん優しく、また困ったときはお互い支え合う、チームワークがとてもある職場だと思います。

池尻で働けて良かったと改めて感じる事ができた出来事でした♪



高子

## 今月のお知らせ

○ インフルエンザが流行しています。手洗い・うがいはもちろん、食事・睡眠をしっかりとって、免疫力を上げ風邪に負けない体づくりをしていきましょう。

○ この時期に流行するのはインフルエンザだけではなく、ノロウイルスの流行の時期でもあります。生ものを出来るだけ控え、石鹸での手洗いを徹底して行っていきましょう。

## -地域情報-

### ○民家園のひな祭り 2月16日(金)～3月3日(土)

次大夫堀公園民家園と岡本公園民家園で開催♪

江戸、大正、昭和の各時代のひな人形やひな道具などが飾られています。2カ所で行われているので、是非足を運んでみて下さい♪

### ○喜多見フリーマーケット 3月4日(日) 10時から13時

喜多見まちづくりセンターで開催♪

約60区画もの出店がある大規模なフリーマーケット！地元の身近なリサイクル活動に参加してみたいかかでしょうか♪掘り出し物があるかも・・・♪

## ご存知ですか？ 優つくり村池尻のホームページ

### 「 優つくり小規模多機能介護池尻 」

で検索すると事業所の活動、利用者様のご様子などがご覧いただけます。

利用者様やご家族様をはじめ、地域や社会にも開かれた事業所を目指しております。ぜひ、お気に入り登録してお手すきの時に覗いてみてください！

皆様がたくさん閲覧してくださるので、職員がブログ更新する励みになってます♪

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>

法人内の事業所ブログランキングでも上位を占める人気です♪



優つくり  
小規模多機能介護  
池尻

登録者数

男性 2名

女性 21名

計 23名

平均要介護度2.5

空き 1名

見学は随時承ります。  
気軽にご連絡下さい

## 管理者だより

インフルエンザが猛威をふるっている今日この頃。年末年始、1月と何とか無事に過ごして参りましたが、2月に入りとうとうその猛威は優つくり村池尻にも。。2月6日に1名の方がインフルエンザA型と診断。その後10日までの間4日間に診断を受けた方が5名。いずれも最初に感染をされた方とお過ごしになられていた方でありました。ご家族様に置かれましては大変なご心配とご迷惑をおかけいたしました。その後診断を受けた方はおらず何とか終息いたしました。皆様の体調の変化、また更なる感染予防対策、夜間急変時対応等で緊張する日々の我々スタッフもちょっぴり疲れ気味に(苦笑) ウイルス感染を完全に防ぐことは正直難しいですが、出来るすべての対策は講じ、また感染者が出た際の連絡体制・アプローチ体制を改めて万全なものにしていこうと思います。

明るさだけが取り柄の私もさすがにちょっぴり疲れ気味ではありますが、そんな中あるご利用者様よりあるお手紙を頂きました。その方は訪問サービスのみをご利用されている気品漂わす素敵な女性の方ですが、手紙の内容は感謝の内容で、私はその手紙を見て思わず目からは涙、鼻からは汁が。。(笑)皆様にとって優つくり村池尻の存在は大きいんだ！だったら尚更より良いサービスをしていかなければ！と嬉しい気持ちと気の引き締まる思いの半々を抱き、また明日からも皆様が笑顔になれる事業所運営に努めてまいります。その為にはスタッフが笑顔でなくては！送迎担当のドライバーの表情が暗く笑顔がなくなっていなければ、ぜひ私の方までご連絡をください♪

## 今月の主な予定

\* イベント \*

豆まき 等

\* 今月のお誕生日会

18日、23日に開催！

\* その他

外出、おやつ作り、工作 等



優つくり小規模多機能介護 池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45

TEL 03(5779)9134 FAX 03(5432)9022

<http://ikejiri.foryou.or.jp/work.php?id=w048>



優つくり村  
YUKKURI MURA



新聞編集：高子

# ～1月の優っくい村～

## 優っくい村新年会♪



全員で記念撮影！

優っくい村恒例の新年会を開催しました！！  
職員の1年の抱負から始まり、美味しいご馳走を食べたり、カラオケではご家族様だけでなく職員も参加し、皆さんで盛り上がりました♪ビンゴ大会では、なかなかビンゴにならずに大苦戦！景品もあり、白熱した戦いになりました♪  
楽しい1年の幕開けです！！



職員のあいさつ



1年の抱負！



おいしい！！



わんわん♪



ビンゴ大会！



1位とれるかな・・・♪



ごちそうさまでした♪



カラオケ大会♪

職員も(笑)



おめでとうございます♪



## 餅つき大会♪



よいしょっ！！



隣の団地の方々と一緒にお餅つき大会を開催！！  
ご利用者様も参戦！！「よいしょ！」と元気な掛け声が飛び交い、できたお餅は「お汁粉」「きなこもち」「磯部餅」など、色々な味で楽しみました♪お餅つきをしている所を間近でみて「昔は良く正月についてたのよ」と昔を思い出し楽しんでおりました♪  
とても盛り上がった餅つき大会になりました♪



甘くておいし♪



おもちつき



# カラ茶屋



## 初詣



## 松陰神社



## 池尻稲荷



## 七草粥を食べました



## 夕食レク



## フロアレク



毎週の楽しみ『夕食レクリエーション』！！  
材料を切るところから始まり炒めたり、味付けをしたり。味見は入念にします！真剣な表情で「こんな感じ？」「もう少し濃い方がいいわよ」と相談する姿や、楽しくお話しされながら調理される場面も♪最後は皆さんで美味しく頂きました♪

## 風邪対策!!



風邪が流行るこの時期。優っくり村では、手洗いうがいはもちろん、保湿の為にマスクを着用して頂いています！  
「風邪になんか負けないぞ！！」



1月の誕生日の方は2名いらっしゃいました♪  
いつも素敵な笑顔があり  
がとうございます♪  
これからも健康で、一緒に楽しい時間を過ごして行きましょう♪

