

10月プログラム表

優つくり小規模多機能介護池尻

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						開所式:職員挨拶	みんなの体操・座位・立位体操
午後						おやつ作り 散歩	おやつ作り プロフィールカード作り
	3	4	5	6	7	8	9
午前	みんなの体操・座位・立位体操	おやつ作り	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	おやつ作り	おやつ作り	みんなの体操・座位・立位体操
午後	おやつ作り プロフィールカード作り	みんなの体操・座位・立位体操 プロフィールカード作り	おやつ作り プロフィールカード作り	おやつ作り プロフィールカード作り	みんなの体操・座位・立位体操 プロフィールカード作り	みんなの体操・座位・立位体操 プロフィールカード作り	おやつ作り レクリエーション
	10	11	12	13	14	15	16
午前	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	おやつ作り	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	おやつ作り	みんなの体操・座位・立位体操
午後	おやつ作り 運動会	おやつ作り レクリエーション	みんなの体操・座位・立位体操 レクリエーション	おやつ作り レクリエーション	おやつ作り レクリエーション	みんなの体操・座位・立位体操 レクリエーション	おやつ作り レクリエーション
	17	18	19	20	21	22	23
午前	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操
午後	おやつ作り カラオケ	おやつ作り レクリエーション	おやつ作り 施設 レクリエーション	おやつ作り レクリエーション	おやつ作り 施設 レクリエーション	おやつ作り レクリエーション	おやつ作り レクリエーション
	24	25	26	27	28	29	30
午前	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操	みんなの体操・座位・立位体操
午後	外出(デイ合同)	おやつ作り レクリエーション	外出(デイ合同)	おやつ作り 共同作品作成	おやつ作り 共同作品作成	おやつ作り 共同作品作成	おやつ作り 散歩
	31						
午前	みんなの体操・座位・立位体操						
午後	おやつ作り 施設周辺散策						

*レクリエーションは予定しているものもございますが、歌・手工芸・共同制作・散策・ゲームなどその日のご利用者様の様子に合わせたものを提供いたします。
体操は看護師主導で起立・歩行、加齢予防眼体操・リンパ流れマッサージなどや個別の体操を実施する予定です