優っくり小規模Letter６月号

☆5月 レクリエーション報告☆

手作りごはん

今月は、ハンバーグやアジフライ、ロールキャベツ等を作りました♪前日からメニュー決め、買い物から、皆で協力して一緒に楽しく出来る様に頑張っています！

カレーの日

今月はちょっと番外編…！ハヤシライス作りました～

フラワーアレンジメント教室

お花屋さんに教えてもらえるとあって大好評の教室☆今月も色とりどりの花を使ったかわいらしい作品が出来ました！

お散歩 買い物

爽やかな天気の日が多く、石神井川沿いへお散歩、買い物にも行っています！

おやつ作り

今月は端午の節句にちまきや、クッキー、ようかんやずんだもち作りをしました！どれも自画自賛してしまうくらい美味しく出来ました☆

工作

鯉のぼりや紫陽花の作品や、優っくり村の入口を飾る看板を作ったりしました～♪

★優っくりカフェ開催しました！！

■5 月 21 日に隔月開催している、優っくりカフェが開かれました！介護相談教室コーナーや、今回からバザーで手作りクッキーも販売し、完売御礼♪カフェスイーツも手作りで 3 種類に増やし、おもてなし！地域の皆様と交流を楽しみました！

■今年も年に 1 度のお祭り、「納涼祭」開催を予定しています！ステージや屋台、ゲームコーナーなど…ぜひぜひ遊びに来て下さいね♪

開催日時：2016年7月30日(土)午後～

場所：優っくり村　石神井台沼辺

日常の風景　●散歩、買い物、料理、工作、色んな日常の風景です。

☆6 月のレクリエーション予定☆

■おやつ作り

6 月 10 日(金)・16 日(木)・28 日(火)　紅茶のパウンドケーキなど作ります。

■ご当地料理企画

6 月 21 日(火)　恒例の人気企画♪今月は栃木県の予定です～！

■手作り料理の日　6 月 7 日(火)・15 日(水)・30 日(木)予定。

メニューを自分たちで決めて、買い物に行って、昼食を皆様で手作りします！

■ヨガボランティア/気功体操　6 月 20 日(月)/15 日(水)。

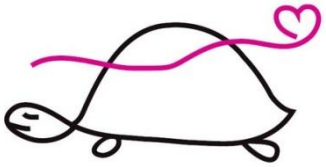
■フラワーアレンジメント教室　次回は 6 月 8 日(水)・19 日(日)です。

その他、様々なレクリエーションをご用意してお待ちしております。

（通いの曜日によってすべての行事にご参加いただけないこともありますのでご了承ください。）

発行：　社会福祉法人　奉優会

優っくり小規模多機能介護石神井台沼辺

〒177-0045　東京都練馬区石神井台 2-7-5

TEL:03-5923-7117