

# 優っくり小規模 Letter5 月号

## ☆4月 レクリエーション報告☆



今月は春らしく桜餅や、新じゃがいもを使ったクッキーなどを作りました！見栄えもよく、美味しく出来上がって皆さんご満悦でした♪



おやつ作り

## カレーの日

今月はシンプルにポークカレーを作りました☆



上旬は、桜を見に石神井公園や近くの川沿いへ、下旬には、平成つつじ公園へつつじ鑑賞に行ってきました！！お散歩日和の日も多くなりましたね♪

## お花見散歩



## フラワーアレンジメント教室



先生の指導の下、季節の花を使った作品作りを楽しみました。皆さんいい笑顔です！

## 手作りごはん

定期的に昼食を、皆でメニュー決めから、買い物、手作りしています！今月は、焼きそば、いなりずし、サンドイッチ、ピーマンの肉詰め等作りました！



## たけのこ狩り

大家さんからの誘いを受けて、たけのこ掘りをさせて頂きました！



## ★優っくり村「落語寄席」開催しました！！

■23日に地域交流イベントとして、毎回好評を頂いている、大泉落語研究会の皆様による落語寄席を開催し、皆さま楽しんでいただけたかと思っております！！

■来月は、「ゆっくりカフェ」開催を予定しております。  
今回はご利用者様とメニュー決めした手作りおやつを3種類ご用意して、バージョンアップしたカフェでおもてなしさせていただきます！お楽しみに♪

開催日時：2016年5月21日(土)13:30～16:00

※15:30 ラストオーダー

場所：優っくり村 石神井台沼辺



## 日常の風景 ●散歩、買い物、料理、工作、色んな日常の風景です。



## ☆5月のレクリエーション予定☆

### ■おやつ作り

5月5日(木)・20日(金)・24日(火) 端午の節句にちまき等を作る予定です！

### ■ゆっくりカフェ～地域交流イベント～

5月21日(土) 定期開催のカフェ♪スイーツメニューにも力を入れます♪

### ■母の日～プラバン工作～

5月8日(日) プラバン工作でキーホルダー等を作ります！

### ■手作り料理の日 5月12・18・26・31日予定。昼食を皆様に手作りします！

### ■フラワーアレンジメント教室 5月11日(水)・25日(水)です。

**その他、様々なレクリエーションをご用意してお待ちしております。**

(通いの曜日によってすべての行事にご参加いただけないこともありますのでご了承ください。)

発行： 社会福祉法人 奉優会

**優っくり小規模多機能介護石神井台沼辺**

〒177-0045 東京都練馬区石神井台 2-7-5

**TEL:03-5923-7117**

