

優っくり小規模 Letter 3月号

☆2月 レクリエーション報告☆



節分

梅鑑賞 お散歩



節分には、恵方巻きを食べて、鬼は外ー！
福は内ー！と皆で豆まきをして、強そうな鬼
を無事退治しました！福よ来い…！

ご当地料理企画～鹿児島県～



暖かくなってきて春一番も吹きました！梅林公園に行って、見頃の梅の花や河津桜や寒桜などの早咲きの桜を鑑賞したり、近所にもお散歩に出掛けて楽しみました♪

フラワーアレンジメント教室



今月は菜の花を使った春を感じさせてくれる作品が出来上がりました。

お誕生日会



2月生まれの方のお誕生日を皆でお祝いしました！おめでとうございます♪笑顔がたくさん見られて良かったです…！



カレーの日

ほうれん草入り、ポパイ・ザ・カレーを作りました☆

おやつ作り

今月はバレンタインにチョコフォンデュを楽しんだり、チョコクッキーなどを作りました！甘くて美味しい！



★優つくり村もちつき会 & ゆつくりカフェ！

■先月お知らせしていた「もちつき会」が、あいにくの天候のため延期となってしまいましたが、12 日に行います！
地域交流として、おしるこを作ってふるまいます！

開催日時 2016 年 3 月 12 日(土) 15:00～

■定期開催していますゆつくりカフェも 19 日にやります！
ご利用者様と地域の方との交流の場。どうぞお気軽に遊びに来て下さい！

開催日時 2016 年 3 月 19 日(土) 13:30～

場所は、優つくり村石神井台沼辺駐車場スペースです♪

2016.3.19.Sat 13:30-
ゆつくりカフェでらすOPEN!



優つくり村
YUKKURI MURA

COFFEE

優つくり村へアクセス！



気軽にぶらっと遊びにきませんか？

生活や介護でのお困りごと・身体のお悩みなど
ありましたら、お気軽にご相談下さい！

ゆつくり村で暮らす利用者が皆様に♡おもてなし♡いたします。

- 日時：2016年 3月19日(土)
- 時間：13時半～16時(ラストオーダー15時半)
- 場所：ゆつくり村駐車場スペース
- ★飲み物+お菓子セット ¥100-(おかわり ¥50-)



日常の風景 ●散歩、買い物、料理、工作、色んな日常の風景です。



☆3月のレクリエーション予定☆

■おやつ作り

3月3日(木)・8日(火)・24日(木) ひなまつりに、いちご大福などを作ります！

■ゆつくりカフェ～地域交流イベント～

3月19日(土) 今回もカフェで地域の方をおもてなしします！

■もちつき会～地域交流イベント～

3月12日(土) 雨天延期していた餅つき、今度こそ晴れますように！

■3月生まれのお誕生日会 3月30日(水) 皆で誕生日をお祝いします♪

■フラワーアレンジメント教室 3月9日(水)・23日(水)です。

その他、様々なレクリエーションをご用意してお待ちしております。

(通いの曜日によってすべての行事にご参加いただけないこともありますのでご了承ください。)

発行： 社会福祉法人 奉優会

優つくり小規模多機能介護石神井台沼辺

〒177-0045 東京都練馬区石神井台 2-7-5

TEL:03-5923-7117

