



優ったりサービス

ほのぼの便り

平成27年11月号

優ったりせせらぎデイサービス
 TEL 03-5790-0883
 FAX 03-5790-0889
 住所 渋谷区西原1-40-10

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>


随時情報発信中!

ナース便り



インフルエンザを予防しましょう!

- ・インフルエンザは、冬の乾燥しやすい時期に流行する感染症です。急激に発症し全身症状が強く、高齢の方や持病のある方は気管支炎や肺炎などを併発して重症化しやすくなります。

☆予防法

- ①こまめに手洗い・うがいをしましょう。
- ②インフルエンザワクチンの接種は、流行する前の10月末～12月までに接種する事をお勧めします。
- ③加湿器などで室内の湿度を50～60%に保ち、1時間に1回5分程度の換気をして下さい。
- ④外出時はマスクを着用し、人混みを避けましょう。
- ⑤バランスの取れた食事と十分な睡眠を取り、免疫力を下げないように気をつけましょう。
- ◎体調が悪い時は、無理をせずゆっくり体を休めて下さいますようお願い致します。

10月のお誕生日



いつも優しい笑顔の
 諸戸 眞佐枝様
 10月30日生まれ



《編集後記》季節の移り変わりは、早いものです。毎年、秋の美味しい食べ物と共に訪れるインフルエンザのニュースです。今年も皆様と一緒に元気に過ごせる様、職員一同健康管理に努めていきます!皆様・ご家族様も、どうぞお身体をこ自愛くださいませ。
 坂本 美紀

優っくりデイサービスせせらぎ

～ほのぼののプログラム～



日体大名物のエッサッサ
を実習生に教わり、
男性職員達が、せせらぎ
風エッサッサを披露！
皆さまの優しいまなざし
に救われました！？



ボランティアの方々
による、津軽三味線
演奏でのご様子です。
音の迫力に、皆さま
魅了されてましたよ。

プログラムの合間の
休憩タイムでの
1コマ！
ほのぼののクラブの
笑顔がここにもあり
ます！



こちら、次のプロ
グラムの合間の休憩
タイムのご様子です。
談笑でテンション
UP！



お帰り前の大好きな
カラオケタイムの
ご様子です。
大きなソファで
ゆったりと楽しんで
頂いてます！



毎月1度、日曜日に
来訪して下さる、
「十音の会」のボラ
ンティアさんのご様
子です。いつもあり
がとうございます！



看護師さんに体調相談。
不安な事も解消して・・・
満面の笑みの ☆☆
ツーショット！



いつもは皆さんの
送迎をお手伝いの
運転手さん！
“ギター片手に弾き
語り” に皆様ウツリ！

♪ 今月のおすすめ
せせらぎのお昼ご飯 ♪



献立表
ごはん・みそ汁
エビフライ
ジャーマンポテト
小松菜ゆず和え