



優 っ くり デ イ サ ー ビ ス

ほのぼの便り

平成27年10月号

優 っ くり セ セ ら ぎ デ イ サ ー ビ ス
T E L 03-5790-0883
F A X 03-5790-0889
住 所 渋谷区西原1-40-10

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中！

「災害発生！」～9月1日に毎年恒例の災害訓練が行われました～

東日本大震災から早4年余りが経ちましたが、皆様まだ記憶に新しいのではないのでしょうか。

せせらぎデイサービスでは、その記憶を忘れることなく毎年災害訓練を行っています。

今年も、「災害発生です！皆さん避難して下さい！」

アナウンスと共に、職員の誘導で外への出口付近に集まります。

「慌てないでくださいね。」「大丈夫ですよ！」声掛けで混乱のないよう移動開始。

「落ち着いて下さいね！」というまでもなく、落ち着いているご利用者様…さすがですね。

円形に座ったところで点呼で安否確認し、責任者に報告されます。

その後責任者より、速やかに避難訓練が行われ今回の訓練も成功であったことが皆様に報告

され、無事に訓練終了となりました！

実際に災害が発生し、訓練の成果が活かされることがないよう切に願いますが…

万が一の場合、皆様の命をお預かりする立場にある私達は、訓練等を通して様々な状況をシュミレーションし安全策を検討しています！



～生活の中でも歩行訓練～

せせらぎデイサービスの廊下は、50M近くあり、通称「松の廊下」と呼ばれています。

ご来所・ご退所の際はもちろん、トイレの時などもこの松の廊下を歩いて頂いています。

時には、お部屋では落ち着かないご利用者様のお散歩コースにもなっています。

「歩行訓練しましょう！」とお声かけするよりも、「トイレまで

歩いていきましょう！」のほうが目的もあり、しっかり歩いてくださいます。

歩行もこの松の廊下でご様子を見させて頂いています。

これからも、皆様にお元気で過ごして頂けるよう、私達も生活の中での

リハビリを工夫していきます。



9月のお誕生日



いつも優しく接してくださる
寒川 フサ様
9月15日生まれ



優しい笑顔でいつも穏やか
江平 フミ様
9月1日生まれ



《編集後記》9月は渋谷区長が来訪して下さり、ご長寿祝賀会が無事開催されました。歌や踊りの出し物に、皆様とても楽しそうに参加されていました。秋も少しずつ近づき始め、気温の変化に体調崩されませんようどうぞお身体ご自愛くださいませ。
坂本 美紀

優っくりデイサービスせせらぎ

～ほのぼののプログラム～



ご長寿祝賀会では、日本舞踊や沖縄民謡を楽しんで頂きました。皆様、笑顔あふれる時間を過ごしていらっしゃいました。



ご長寿祝賀会にて渋谷区長のご挨拶を頂いて、うなずかれたり、微笑まれたりと真剣に聞かれていました。



合同ご長寿祝賀会の後、100歳を超えるご利用者様へお祝いの会をさせて頂きました。素敵な笑顔が印象的でした！



カラオケタイム！職員の歌にご指導くださるご利用者様！歌い終わると「良かったよ」とお褒めの言葉にお互いニコニコ。



ボランティアで定期的に来訪くださるストレッチダンス！皆様と一緒に楽しそうに身体をうごかされていました。



水墨画に挑戦！ひょうたんの絵を墨を上手に薄めたり、濃くしたりと技が光ります！



うちわを使ってお手玉渡しゲーム！集中力とお互いの協力が必要です



ストレッチダンス参加中のご様子です。とても集中されていて、普段の体操より真剣な表情でした。



果物スゴロクゲーム！大きなサイコロクッションをそれ！と投げて体操リハビリしています。



合同音楽療法に参加して頂きました。一緒に童謡を口ずさまれながら、マラカスで拍子をとって下さっていました！



ご長寿祝賀会にてささやかですが、かわいいうさぎのおまんじゅうを召し上がって頂きました。



現在、ほのぼののクラブでの合同作品作成中！日本地図を色を変えてちぎり絵にしています。出来上がりが楽しみです。



♪今月のおすすめ
せせらぎのお昼ご飯♪

いつも皆様に昼食を準備して下さる厨房の職員さんです！この日は敬老会のお膳作りに一生涯懸命なところをパチリッ！



献立表
彩りちらし
みそ汁
盛り合わせ

