



優っくりデイサービス

ほのぼの便り

平成27年7月号

優っくりせせらぎデイサービス
TEL 03-5790-0883
FAX 03-5790-0889
住所 渋谷区西原1-40-10

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中!

●ほのぼの役割支援●

ほのぼのクラブでは、皆様に出来る事の支援を行っています。洗濯物を干したり、畳んだりはもちろんですが、昼食の準備を一緒に手伝って頂いています。

中には、ご自宅を気にされて落ち着かないご利用者様にいつも優しくお声かけをして下さる役割の方もいらっしゃいます。職員がお声かけするよりも、落ちつかれたりするのですよね。また、早口言葉が始まると、いつもお見本となって上手に読んで下さる役割の方、コーヒーやお茶の準備をして下さる方、など役割の内容は様々ですが、皆様お一人お一人にとってやりがいや生きがい、自信を持って頂けるきっかけになればと考えています。

役割支援を始めてから、ある日のご利用者様同士の会話です。(洗濯をたたみながら)「昔は大変だと思ってやってたことが、ここで皆さんと一緒に楽しいのよね」「そうなのよ～! どうしてかしら? 笑いながら出来ちゃうのよね～!」

「これならお家でも出来ちゃいそうね! 主人喜ぶかしら?」
と、とても楽しそうに会話にお花を咲かせていらっしゃいました。
これぞ役割支援で、笑顔満開!



<納涼祭開催>

今年も納涼祭が
やってきました!

7/27(月)

7/28(火)

の2日間を予定し
ています。

ご家族様もどうぞ
ご参加くださいま
せ。

～朝の会もリハビリ～

ほのぼのクラブでは、皆様が揃われた後にプログラムの一環として、朝の会を行っています。自己紹介から始まり、今日の日付を当てて頂きます。職員により、季節の話やクイズ、今日は何の日? など出来るだけ声を出していただけるよう質問形式にして答えて頂いています。その後は、オリジナルの座ってできる体操を行い、体操が難しいご利用者様には「1・2・3!」と数を数えて頂くなど、それぞれのご利用者様に合わせたアプローチを考えています。口腔体操も欠かさず行います。ひとつひとつのプログラムの内容が、リハビリになるように職員1人1人アイデアを凝らしてご提案させて頂いています。最近では、「今日は何日でしょうか?」と職員が質問すると、カレンダーや日付の書いてあるところを探される方もいらっしゃいます。日付を忘れたら、目で探す! これもリハビリになっているんですね。

6月のお誕生日

お誕生日 おめでとうございます♪



いつも朗らか、優しい
伊久見 スイ子様☆
6月20日生まれ



《編集後記》最近の天候の変化に、先日ある利用者様に「体調お変わりありませんか?」とお声かけすると、「あなたも大丈夫?」と優しくお声かけくださいました。お互いにいたわり合いながら一日を過ごせるって素敵なことだな～と感じました。職員の様子を見守ってくださる利用者様に囲まれて、幸せな私達です!

坂本 美紀

優っくりデイサービスせせらぎ ～ほのぼのプログラム～



オリジナルマグネット作りをしました。紙粘土に細かなビーズをひとつひとつ付けて指先の運動です！



いつも率先してお手伝いをしてくださっています。ありがとうございます！

立体カレンダーに挑戦されています。6月は蓮の花に挑戦しました！きれいな仕上がりには皆さん満足！

他のクラブのご利用者様も苦戦される作業療法のデコパージュに挑戦しました！おしゃべりしながら楽しそうでしたよ！



一般のご利用者様と一緒に水墨画に挑戦されました！すごい集中力です！



皆さん仲良きうちわでポンポンゲーム！ポンポンが落ちないようにたくさん手先を動かされました！



普段はハンドル握って安全第一のドライバーさん！この日は網を片手にゴーヤ作り！



♪今月のおすすめ
せせらぎのお昼ご飯♪

献立表
しらす丼
味噌汁
小松菜和え物
生揚げと
野菜の煮物
果物



ランダムに並べられた文字から言葉探しです。「あっ！見つけたわ！」と皆さん楽しそうでしたよ！

