

優っくりサービス ほのぼの便り

平成28年5月号

優っくりせせらぎデイサービス
TEL 03-5790-0883
FAX 03-5790-0889
住所 渋谷区西原1-40-10

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>



随時情報発信中！

～認知症実践者研修に行きました！～

4月は、東京都で行なわれている「認知症実践者研修」に参加しました。同じように働いている方々とのグループワークが、特に勉強になりました。ご利用者の方々の「こんな時はどんな思いなんだろう？」をお互いにディスカッションしながら、「自分ならどうだろうね？」と普段の何気ない様子を見逃さないことの必要性を学びました。最終日には、自分の介護への基本理念を質問されました。私は、以前読んだ本の言葉をもとに、「人を護る（まもる）」と答えました。看護は、手と目（看の字は手と目が使われていますよね）でみて護る。介護は、人が立つ（介の字は人の下に足のように例えています。）のを支えて護る。ご利用者様の大切な時間が、有意義な楽しい時間でありますように。これからもこの言葉を胸に思い続けて、お手伝いさせていただきます。

優っくりカフェ～せせらぎ～開催！

平成28年5月23日（月）せせらぎ2階ラウンジにて 14:00～15:30

地域社会交流の一環として、隔月の第4月曜日に開催しています。

＜メニュー＞おはぎ（きなこ&あんこ）

コーヒー（ホット・アイス） お茶
りんごジュース セットどうぞ！

前回、お手伝い下さった皆様は、
ウェイトレスを素敵な笑顔で楽しま
れていました。

ぜひ、お立ち寄りくださいませ。



4月のお誕生日

遠藤 久義様 12日生まれ
矢澤 美知子様 17日生まれ
他 1名様



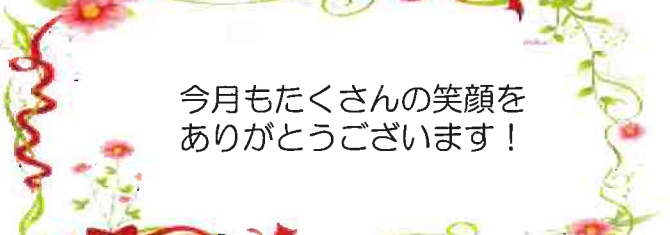
＜職員紹介＞
看護師の福田栞です。
元気いっぱい
がんばります！



《編集後記》4月は、せせらぎの中庭の桜が満開でした。皆さんの体調伺いながら、お花見を楽しんで頂きました！花吹雪には、「また来年ね！」と少し心残りもありましたが、お部屋ではいつも皆さんの笑顔が満開でありますように、職員一同がんばります！
坂本 美紀

優つくりデイサービスせせらぎ

～ほのぼのプログラム～



♪ 今月のおすすめ
せせらぎのお昼ご飯 ♪

4月2日には、お花見に
合わせてのおやつを召し
上げて頂きました!



献立表
いなり寿司
みそ汁
鯖幽庵焼き
新たまねぎのフライ
春野菜炊き合わせ