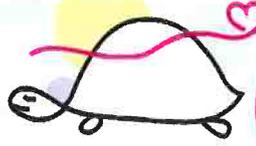


優 っ くり せ せ ら ぎ デ イ サ ー ビ ス
T E L 0 3 - 5 7 9 0 - 0 8 8 3
F A X 0 3 - 5 7 9 0 - 0 8 8 9
住 所 澁 谷 区 西 原 1 - 4 0 - 1 0

ホームページアドレス
<http://www.foryou.or.jp/>

  随時情報発信中!

優 っ くり デ イ サ ー ビ ス
 ほ の ぼ の 便 り

平成 2 8 年 1 月 号

 謹 賀 新 年
今年もよろしくお願ひします

ナース便り

★1月は餅などを食べる機会が多くなる為
「窒息事故」に注意しましょう

1. 餅を一口大の食べやすい大きさに切る
2. 食べる前に水分やお茶を飲み、喉を湿らせる
3. よく噛んで食べる
4. 1人で餅を食べない

お正月で美味しいものを沢山、安全に召し上がって下さい

★新型ノロウィルスが12月～1月にかけて
大流行の兆しをみせています

皆様に配布させていただいた「感染症対策についてのお願い」
を再度ご確認ください。



12月のお誕生日



12月10日生まれ
そろばんが得意の
西原 百江さま



《編集後記》あけましておめでとうござい
ます。今年も皆様の素敵な笑顔に出会える
ように、職員一同がんばります！
寒さが厳しい季節ですが、どうぞお身体ご
自愛くださいませ。
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
坂本 美紀

優つくりデイサービスせせらぎ

～ほのぼののプログラム～



陶芸に参加されている様子です。この日は、色入れでしたが、とても器用に仕上げている様子でした。



細やかですが、イブの日にはクリスマス会をひらきました。皆様でトーンチャイムを奏でたり、歌ったりと楽しいお時間を一緒にさせていただきました。

保育園児来訪されて、一緒に手遊びをされていました。微笑ましい様子ですね。



普段は、運転手の職員もこの日はボランティアとセッション！意外とカッコいい？！



ビリヤードに挑戦！職員のゲーム説明に、初めは不安な様子でしたが、案ずるより産むがやすし！？とても楽しそうに集中されていましたよ。



今月の水墨画の作品は、お正月に向けて、「富士山」を描かれていました。すごいですね！



朝の会の後は、体操の中に指先を使った関節体操も取り入れています。



ボランティアのお見本をご覧になりながら、曲に合わせてストレッチダンス！！皆様の体の動きがすばらしかったです！



♪ 今月のおすすめ
せせらぎのお昼ご飯 ♪

女性のご利用者様が多いこの日は、クリスマスの作品作りをしました。皆様の真剣な様子をパチリ！



初めての将棋に挑戦！ご利用者様に優しく手ほどきを頂きながらご満悦の様子です。



献立表
ピラフ
スープ
ビーフシチュー
サラダ
ケーキ（おやつ）