



優ったりサービス

ほのぼの便り

平成29年2月号

優ったりせせらぎデイサービス
TEL 03-5790-0883
FAX 03-5790-0889
住所 渋谷区西原1-40-10

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>


随時情報発信中！

介護者教室開催

1月23日に介護者教室が開催されました。

今回のテーマは、「高齢者の入浴事故について」でした。

普段の生活の中で、入浴はとても身近な行為で、清潔保持としてとても大切なことでもあります。

しかしその反面、高齢者の入浴事故は後を絶ちません。

起こる危険性について看護師が講義を行いました。ヒートショックなどについてO×クイズなどで理解を深めて頂きました。

介護者教室の後は、**オレンジカフェ**でくつろいで頂きました。

お忙しい中、ご参加してくださった皆様ありがとうございました。



2月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます！

2日 沼田 みちえ様
9日 松澤 宇多子様
14日 小峰 さわ子様
20日 小林 泰則様

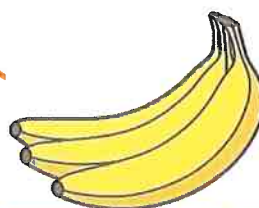


オレンジカフェ開催！

隔月恒例の「オレンジカフェ」オープンしました！
今回のテーマは、「急な血圧上昇を予防しましょう」です。

メニューは「ヨーグルトwith焼きバナナのキャラメリゼくコーンフレークと一緒に」でした。

バナナにはカリウムが多く含まれています。カリウムは、血圧を上げてしまうナトリウムを体内から排出し、血圧を下げてくれる効果があるとのこと。今回は動脈硬化を防止する働きのあるヨーグルトと合わせて頂きます。



もうすぐ春！？

1月の厳しい寒さの中、
せせらぎの庭の河津桜が早くも咲き始めています。
「ああ、本当だ！ 咲いてる、咲いてる！」
ご利用者様も窓越しに一足早い春の訪れを感じました☆
平成25年に渋谷区社会福祉議会法人化五十周年記念として植樹された河津桜。最初はまだまだ細い苗木でしたが、
年々大きく育ち花を咲かせる姿に強い生命力を感じます！
「春が近づいてるのねえ！」
ご利用者様にも元気を与えてくれる河津桜です☆

《編集後記》
今月は大寒もあり、寒い日が続きました。それとともに、インフルエンザが猛威を振るい、日々皆さまの体調管理を看護師と一緒にいたしました。インフルエンザで休まれる方もほとんどなくご利用され、これもご家族様の健康管理の賜物と感じました。まだまだ油断禁物ではありますが、どうか自愛いただき、暖かい春を迎えたいですね。

坂本 美紀

優つくりデイサービスせせらぎ ～ほのぼのプログラム～



♪バレンタインおやつ♪

♪今月のおすすめ
節分のお昼ご飯♪



チョコ
パコロ
アート



献立表
太巻きと稲荷寿司
鰯つみれ汁
銀鱈の照り焼き
小松菜ピーナツ和え
切干大根煮