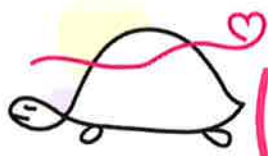


優 っ くり セ セ ら ぎ デ イ サ ー ビ ス
 TEL 03-5790-0883
 FAX 03-5790-0889
 住所 渋谷区西原1-40-10

ホームページアドレス

<http://www.foryou.or.jp/>

随時情報発信中！



優 っ くり デ イ サ ー ビ ス

ほのぼの便り

平成 29 年 3 月 号

今年もせせらぎの雛人形♪



終業後、気合を入れて7段飾りに取り掛かりました。
 年に一度の慣れない作業、手掛かりは飾り棚の本当に簡単な図解と写真2点ほどしかなく…手探りでどうにか完成させました☆

翌朝、デイに来られたご利用使用者様から「あ！お雛様！良いわね〜」「そんな季節なのね！」と口々にお声が上がり、大好評でした。頑張って飾った甲斐がありました。「うちにもあるのよ、7段飾り。」「娘に持たせようと思ったのに、実家に置いたままなのよ（笑）」とお話しにも花が咲きました☆



さあ！3月4日。
 「早く片付けないと！お嫁に・・・」と誰かからともなく始まった雛人形のお片付けの様子です。皆さまの喜びの表情を思い出しながら、これもまた、年に1度の片づけ作業です！
 「これはどこにしまうの？」と相談しながら手探りで収納しました。
 また来年も皆さまの笑顔のために！がんばります！

本日は内閣府の方々が、当施設の視察に来所されました。坂本より介護プロフェッショナルキャリア段位制度についてお話をさせていただきました。

介護プロフェッショナルキャリア段位制度とは内閣府の補助事業からスタートした事業の取り組みの一つで、27年度からは厚生労働省に移管されています。キャリア段位制度においてアセッサーという役割があります。アセッサーとは、事業所・施設内において介護職員のキャリア・アップを推進・支援していく役割を担う人材のことで、当施設では2人の認定を受けたアセッサーが在籍しており、他の職員のスキルアップの支援を行っています。今後も積極的に取り組んでいきたいと思っております。認知症のことにも関心を示して頂き、

ほのぼのクラブの活動のご様子も見学されました。利用者様の様子を見て「楽しそうですね」とお言葉を頂きました。

本日はお忙しい中、ご来所いただき、ありがとうございました。



ほのぼの家族会開催！

平成29年4月16日（日）

せせらぎデイサービス内にて、家族会を開催予定しています。普段のご様子や、お家族様のご心配にお答え出来ればと考えています！ぜひ、ご参加を心よりお待ちしております。

リハビリコーナー

今回は『太もも（大腿部）』の運動をご紹介します。

太ももは4つの筋肉があり、歩行はもちろん、立ち座りや階段など多くの場面で使われている大事な筋肉です。変形性膝関節症の疾患にも有効な運動となっています。



膝をしっかりと伸ばす事を意識します。
 約10秒を2-3回



後ろに椅子を置き、椅子に座るように膝を曲げて行きます。15-20回

手すりなどに握ると安全です。

立位での運動は膝へ負担がかかる為、痛みがある時は中止しましょう。

使っている筋肉を意識しながら行う事もより効果的です。

※何より一度に行わずコツコツが大切です。

内閣府来訪！

《編集後記》
 お部屋から見えるせせらぎの桜に蕾が付き始めました！皆さまが開花を待ち遠しくされています。それと同時に芽吹き時期は、体調を崩しやすいとも言われています。皆さまの体調が大事にまでなっています。皆様のご様子を見て参ります。また、ご自宅のご様子に何か心配事がありましたら、いつでもご一報いただければと思います。坂本 美紀

優っくりデイサービスせせらぎ ～ほのぼのプログラム～



3月11日は東日本大震災から6年が経ち、せせらぎでも黙とうをささげました。



3月6日は館内避難訓練を実施しました

2月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます★



25日 鈴木様
30日 小川様



♪ 今月のおすすめ
雛祭りのお昼ご飯 ♪

献立表
桜ちらし
はまぐりのすまし汁
筑前煮
菜の花の菊花和え

