

メモ

渋谷区ケアハウスせせらぎ旅の葉

ワクワクドキドキ
2回目の

渋谷区ケアハウスせせらぎ

都内観光スポットめぐり日帰りバスツアー

日程：平成 29 年 10 月 16 日(月)

集合時間：8時 20 分

集合場所：ケアハウスせせらぎ 1 階玄関

渋谷区ケアハウスせせらぎ

〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10

電話 03-5790-0902 担当 亀崎

旅行時緊急連絡先 090-6038-3697

氏名 _____

今回の旅のテーマ



1

みんなで仲良く楽しく

交流を深めましょう！



2

みんなで助け合いましょう！



3

けがの無いように気を付けましょう！



注意事項



安心
安全

①転ばないようにゆっくり落ち着いて
行動しましょう。

安心
安全

②気分が悪くなったり、不安なことが
あったら遠慮なく職員にお申し出ください。

安心
安全

③迷子にならないように単独行動は
避けましょう。もしはぐれてしまったら、
この旅の栞の裏面にある緊急連絡先に
電話ください。



楽しみ所

すみだ水族館



ソラマチ4階



築地場外市場



スケジュール



8:20 1階玄関集合

8:30 ケアハウスせせらぎ出発

8:45 甲州街道にて大型バスに乗り換え

9:00 大型バスにて出発

9:40~12:00
すみだ水族館(見学・ソラマチ散策)

12:40~14:00 築地場外市場(昼食・散策)

14:20~15:30 そなエリア東京(防災体験)

16:15 甲州街道にてせせらぎのバスに乗り換え

17:00 せせらぎケアハウス到着



持ち物

- ① 保険証
- ② お薬・お薬手帳のコピー
- ③ ハンカチ・ティッシュ
- ④ 飲み物
- ⑤ 現金(お土産代など)
水族館入場券、昼食代、
そなエリア東京入場券代は、
必要ありません。
- ⑥ 楽しむ気持ち

当日は動きやすい服装と
運動靴で行きましょう！



楽しみ所

【見学】すみだ水族館

〒131-0045 東京都墨田区押上一丁目1番2号
東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F
☎03-5619-1821 (9時~21時)

すみだ水族館の5つの見どころ！

- ①すみだ水族館で「東京諸島」を再現！東京大水槽！
- ②すみだ水族館の「恋するペンギン」は恋人同士にも大人気！
- ③すみだ水族館で一番癒される場所！「クラゲ」ゾーン！
- ④すみだ水族館で「江戸」を感じよう！江戸リウム！
- ⑤すみだ水族館オリジナルグッズやスイーツなども！

【食事】さかな竹若 築地本店

〒104-0045 東京都中央区築地4-7-5KYビルB1
☎03-5565-0888

ゆったりと落ち着く高級感漂う和空間
築地ならではの鮮度と上質な空間でおもてなし致します。
職人が織りなす季節の料理をご堪能いただけます。

【体験】防災体験学習（そなエリア東京）

〒135-0063 東京都江東区有明3丁目8番35号
☎03-3529-2180

地震発生後 72時間の生存力をつける体験学習ツアー
津波避難体験コーナー～津波の特徴を知る～

【買い物】東京ソラマチ イーストヤード4F

ジャパンスーベニヤフロア

【買い物】築地場外市場 築地中通り