

12月プログラム表

優っくり村三軒茶屋

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操
午後					カラオケ三昧	外出・頭の体操・運動等	手作りおやつの日
	4	5	6	7	8	9	10
午前	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 手作りカレーの日
午後	外出・頭の体操・運動等	手作りおやつの日	外出・頭の体操・運動等	合唱クラブ	外出・頭の体操・運動等	カラオケ三昧	外出・頭の体操・運動等
	11	12	13	14	15	16	17
午前	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)
午後	外出・頭の体操・運動等	手作りおやつの日	手作りおやつの日	外出・頭の体操・運動等	合唱クラブ	外出・頭の体操・運動等	カラオケ三昧
	18	19	20	21	22	23	24
午前	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 手作りカレーの日	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)
午後	外出・頭の体操・運動等	カラオケ三昧	外出・頭の体操・運動等	手作りおやつの日	外出・頭の体操・運動等	カラオケ三昧	合唱クラブ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 早口言葉遊び(口腔体操)	30分健康体操 嚙下体操	30分健康体操 手作りカレーの日	30分健康体操 嚙下体操
午後	～Happy Xmas～ 優っくり村クリスマス会	外出・頭の体操・運動等	外出・頭の体操・運動等	カラオケ三昧	外出・頭の体操・運動等	外出・頭の体操・運動等	外出・頭の体操・運動等

※状況等により予告なく変更になることがございます。