

優とぴあ

For You Day Service News!



第21号



社会福祉法人 奉優会
通所事業部 広報委員



奉優デイサービス

生活基盤（一般）型通所介護



Style for 優

生活支援（リビ）型通所介護



優っくりデイサービス

認知症対応型通所介護



Club for 優

自発的健康クラブ（介護保険外）

2018年7月1日発行

弥生デイサービスリニューアル

今年度よりStyle for 優フロアをリニューアルしました



弥生高齢者在宅サービスセンターの一般デイは、1階フロアと2階フロアに分かれて活動しています。今年度より、一般デイの定員数を増加したことに伴い、2階にあるStyle for 優（機能訓練重視型デイ）フロアをリニューアルしました♪

今まで使用していた部屋を同階の別の部屋へ移動したことにより、運動スペースを広く確保できています。また、カーペットからフローリング調の床へ変更し、スポーツジムのような雰囲気となりました。新しく生まれ変わったフロアで実際に体操に参加されているご利用者様からも、ご好評頂いています。広い部屋と明るい床の効果もあり、自発的に歩行練習等に取り組まれる方が増えました！

PT監修メニューやマシントレーニング、外出プログラムを通じた歩行訓練など、さらに機能訓練に特化したサービスを展開して参ります！主なサービス内容としては、ふぉーゆー体操やStyleエクササイズを中心とした座位体操、全6機種のマシントレーニングとなります。月1回の体力測定やバーセルインデックスでの評価、PTによる定期的な居宅訪問を行い、アセスメントの強化に注力しています。

日々のモニタリング内容を踏まえ、日常生活や外出時の動作におけるアドバイスをPT・機能訓練指導員を中心にお伝えし、実際の体操メニューに取り入れる等、ご利用者様がより意欲を持って参加して頂けるよう、工夫を凝らしサービス提供を行っています。

また今年度より、滞在時間を選択制とし、【午前利用／午後利用／一日利用】と編成いたしました。一日滞在される方のみ、希望者において入浴サービスもご提供しています。機能訓練を通じ、ご利用者様が健康的に在宅生活を続けられるよう、これからも支援いたします！弥生デイでは、館内でのトレーニングのみならず、定期的に外出し、歩行訓練を実施しています。



楽しみながら、機能訓練を♪
～弥生デイでの機能訓練一例～

行き先も、ご利用者様同士で相談して頂き、近場の中野周辺や時には遠出をし、散策を楽しまれています。



館内でのトレーニングだけでなく、気のおけない仲間たちと一緒に外出し、大いに笑い、たくさん歩くことも、楽しく運動を続ける秘訣なのだと、とあるご利用者様が話して下さいました♪

機能訓練に特化したフロアだからこそ、今後も介護予防に注力し、様々な形でのトレーニングをご提供していきたいと思えます。そして、ご利用者様皆様の体力や筋力の維持・向上を図り、健康的な生活が継続出来るよう支援して参ります！

高円寺機械浴機導入

高円寺北デイサービスではこの度念願の入浴設備が導入されました。スペースや工期、費用面などで制約が沢山ありましたが、全ての問題を解決してくれる最新式のミストシャワー浴が発売されたことにより導入することが出来ました。安全面にも優れ①溺れる心配がない②またぎが低いので転倒リスクが少ない③ミストシャワーにより短時間でしっかり温まる④個室なのでプライバシーに配慮しながら清潔を保てるなどのメリットがあります。実際に入ったご利用者様からも「マッサージ効果があってよい」「浴槽に入るより温まる」などのお声を頂いております。詳しくはブログで紹介してます。



高円寺北デイサービス
ブログQRコード



最新福祉用具 階段昇降機

横浜市霧が丘地域ケアプラザ デイサービスセンター・認知症対応型デイサービス

霧が丘は緑も多く閑静な住宅地で、戸建てと団地のエリアに分かれています。団地はエレベーターの無い5階建てで88棟（階段は233ヶ所）あります。エリアの高齢化率が28.3%と高齢者が増えてきました。また、隣接区の若葉台団地はエレベーターが3階毎に停止するため、外出に困り感がある方が増えてきました。そこで「階段昇降機」を1台導入し、霧が丘デイサービスのご利用で稼働しています。

「階段昇降機」は操作のための研修受講が必須で、操作には年齢制限（16歳～70歳）があるため、ご家族の年齢によっては操作ができません。デイサービス職員は現在4名が操作資格を得ましたが、今後8名まで増やす予定です。



ご家族へのインタビュー 旭区若葉台在住：N様（エレベーター停止階ではないフロア）

ご主人様は奥様の帰りをいつもニコニコと笑顔で迎えてくださいます。

Q. 階段昇降機はご存知でしたか？

A. 以前に見たことはありますが、よくは知りませんでした。

Q. 実際に使うところを見てのご感想は？

扱いがかなり面倒で、小回り等が難しいように見えました。

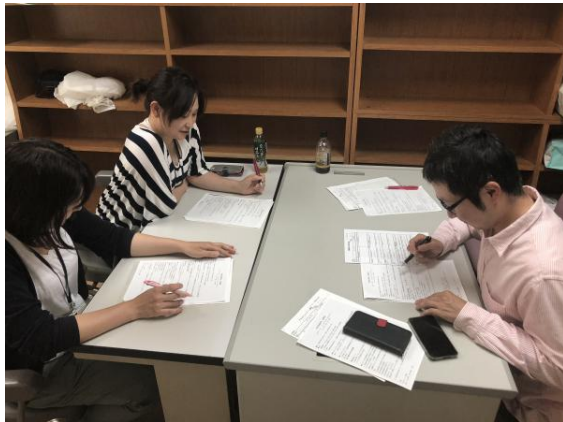
「現状より悪くならないように頑張ってください」と語るご主人様。ご本人様はもとより、送迎する職員も安全・安心して階段昇降ができることで、在宅生活の困り感解消に役立っています。

相談員連絡会

通所事業部の相談員連絡会は、各事業所の相談員が集まり、相談業務の標準化やスキルアップを目的として開催しております。

今年度は、相談員としてのスキルアップの向上はもちろんですが、相談業務としてご利用者様のケアに必要なスキルである「アセスメント・再アセスメントの確立」や「モニタリングのシステム化」等質の高いケアを目指します。ADL維持をバーセルインデックスをもとに評価していくこともシステム化の中で進めております。多くの事業所ですでにバーセルインデックス評価は開始されています。

また、相談業務の適正化・標準化を目指し、勉強会を開催します。相談員としてスキルアップを図るとともに各事業所へ水平展開することで、相談業務の専門性向上が期待できるため、定期的の実施してまいります。



ADL				
【利用者名】				
【年月日】H30/ 5/22		【時間】09:00【記録者】		
項目	評価	特記事項	問題	
食事	自立、自給量などの変動可、標準的時間内に食べ終える	10		☐
車椅子からの移動	自立、ブレーキ、フットレストの操作も含む	15		☐
服着	自立（洗頭、髪型、歯、履き、ひげ剃り）	5		☐
トイレ動作	自立、衣服の操作、後始末を含む、ポータブル便器などの使用	10		☐
入浴	自立	5		☐
歩行	45M以上の歩行、補具の使用の有無は問わない	15		☐
階段昇降	自立、手すりなどの使用の有無は問わない	10		☐
着替え	自立、靴、フラスナー、衣類の着脱を含む	10		☐
排便コントロール	失禁なし、浚腸、坐薬の取り扱いも可能	10		☐
排尿コントロール	失禁なし、尿原器の取り扱いも可能	10		☐
評価点数 合計		105		

鉄道クラブ

奉優会には各種サークルがありますが、鉄道クラブは家族や友人と一緒に楽しめるのが特徴です！

5月13日(日)は世田谷線散策切符を買って楽しむことができました。

まずは世田谷線三軒茶屋駅集合、松蔭神社前に電車で移動して、それぞれ昼食と松蔭神社に2回目の集合。また電車に乗って宮の坂下車で解散地の豪徳寺へ。電車に乗ったり、食事をしたり、沿線住まいのメンバーのガイドもあって楽しい3時間でした。

(鉄道サークル代表 小林伸子)



えるぼしマーク取得

～この度、奉優会では平成30年5月30日付けで「えるぼし」マークを取得しました～



「えるぼし」とは、女性活躍推進法において、策定の届出を行った企業のうち、一定の基準を満たし、女性の活躍推進に関する状況基準を満たし、女性の活躍推進に関する状況などが優良な企業として、厚生労働大臣の認定を受けた企業のみが使用できるマークです。

当法人では女性が子育てしながらでもキャリアアップできる仕組みを作るなど、女性が活躍できる職場づくりを行っています。

～エリア情報～



杉並・板橋エリア

デイホーム宮前
ふれあいの家

当施設は東京都杉並区南西部に拠点を置き、奉優デイサービス・Stylefor優・優づくりデイサービス・配食サービスと多機能を持ち合わせ、在宅生活を終身サポート出来る事が大きな特徴です。

趣味活動や生きがいやりがいを見出す元気高齢者から個々の心身状態に合わせてサービスが必要な認知症高齢者までを総合的に一貫支援出来る地域で唯一の通所介護施設です。



渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ高齢者在宅サービスセンター

渋谷・中野エリア

渋谷区西原にある365日運営している自然に囲まれた施設です。

一般デイは、目的別に趣味型とリハビリ型の2クラブを選べるのが特徴です。

認知症対応型においては、出来る事に目を向けた役割支援と医療重度者に対応しています。

看護師2名体制・理学療法士常駐の専門職がいるので随時ご相談頂けます。イベントも充実、安心して生き活きた在宅生活継続のお手伝いを提供できるデイサービスです。



優づくりデイ
(マイホームはるみ)

港・千代田・目黒・江東エリア

当事業所は、区内（中央区）同法人の優づくりグループホーム中央湊と定期的に交流を図っています。先日は、地域のボランティア様に、ご協力頂き、可愛い小物入れを作成しました。今後も近隣事業所や、地域ボランティアの皆さまと交流を深め、地域に根差したご利用者主体型の活動を積極的に展開致します。

優づくり村 下馬

神奈川・世田谷エリア

7/1世田谷区下馬に地域密着型特養・グループホーム・小規模多機能併設の施設をオープンさせていただきましたこととなりました。デイサービス事業部としては、デイホーム野沢・奉優デイサービス池尻がこの地域で運営しております。



施設が近いこともあり、しっかりと法人内での連携を取り、住み慣れた地域で優づくり過ごしていただけるよう支援させていただきます。

優づくり村下馬の詳しい情報はこちらです。

優づくり村下馬（開設準備室）

03-6805-5627 支配人：渡部

春の過ごしやすい陽気から、日差しの強い暑い時季となりました。

今年は史上初6月に梅雨明けとなり、気温の高い日が続いております。優とぴあ21号では「弥生デイサービスリニューアル」についてと、様々な福祉用具の紹介、新たに発足した「鉄道クラブ」など特集しております。また「えるぼしマーク」の取得について皆さまに目を通して頂き活用していただければと思います。

次回の優とぴあは10月初旬の発行予定となっております。広報委員会一同、尽力をつくして奉優会について紹介していきたいと思っておりますので今度も宜しくお願い致します。

【奉優会 通所事業部 広報委員会】