



1月 プログラム表

【1月 イベント情報】

*音楽療法♪(1/25木 午後)

音楽療法士の指導の下、歌ったり楽器を鳴らしたり♪音楽を通じて脳の活性化を図ります♪

*大野理学療法士による体操教室 (1/6土・24水 午後)

当事業所在勤・理学療法士の大野からの直々の特別体操プログラムです♪

*やよい合同カラオケ大会 (1/13土・27土 午後)

毎月の恒例行事です！皆様の十八番を披露して頂きます♪

*ハーモニカ演奏会♪ (1/23火 午後)

定期開催されている、ボランティアの方による演奏会です♪

*サークル発表会(1/19金 午後)

併設されている高齢者会館で活動するサークルの方々による発表会です！

*皆で季節の歌を歌おう♪/新春コンサート(1/29月・1/11木午後)

音楽好きの職員によるコンサートです♪皆で昔懐かしい歌を歌って脳を活性化させましょう♪

定期利用日以外でのイベント参加ご希望の方はご連絡くださいませ♪★

○1日の過ごし方○

《午 前》

- *うた・座位体操・ボール体操・口腔体操
- *調理プログラム

《午 後》

- *レクリエーション・ゲーム
- *手工芸プログラム
(カレンダー・壁画作り・塗り絵・書道)
- *音楽プログラム(うた・楽器演奏会)
- *近隣公園への散歩(天候に応じて)
- *調理プログラム
- *園芸療法的プログラム
- *外出・買い物・ドライブ

※プログラム内容はその日のご利用者の様子に合わせて提供いたします。

【やよいトピックス】

★**単発・振替利用ご希望の方**★

・定期利用以外の曜日でも、ご利用することができます。**イベント時の単発希望(臨時利用)**・**ご家族様の用事がある**等で急遽ご利用をご希望の際には、担当ケアマネジャーもしくは当事業所へご相談ください。

★**訪問理美容実施日:22月 23火**★

・デイサービスに通いながら理美容をご利用することができます。

※**要事前予約**(参加人数に応じて日程を調整させていただきます場合がございます)