

# フォーユーティサービス淡路

# 2月 プログラム予定表

 <p>健康なからだづくり <b>機能訓練</b></p>	 <p>生きがいつくり <b>趣味サークル活動</b></p>	 <p>気分転換・地域・社会交流 <b>レクリエーション・行事等</b></p>
<p>★座位体操 ★口腔体操 ★理学療法士による機能訓練 ★スポーツ吹き矢 ★腹式呼吸 ★頭の体操 ★音楽療法士による音楽プログラム</p>	<p>★職員による音楽プログラム ★健康麻雀 ★フラワーアレンジメント ★筆ペン書道 ★パステルアート</p>	<p>・車椅子ダンス</p>

 <p>暮らしを支える <b>生活基盤サービス</b></p>	 <p>お得情報など <b>お知らせ</b></p>
<p>★ヘアカット ★夕食提供</p>	<p>単発・振替案内など・・・ 通常のご利用日でない日の利用については随時ご相談ください。</p>

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	節分お楽しみ会			車椅子ダンス	
9	10	11	12	13	14
	ダンス体操				
16	17	18	19	20	21
				健康麻雀	
23	24	25	26	27	28
			フラワーアレンジメント		劇団鑑賞会