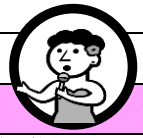
フォーユーデイサービス淡路　　1月　プログラム予定表



健康なからだつくり

機能訓練

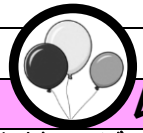
★座位体操
★口腔体操
★理学療法士による機能訓練
★スポーツ吹き矢　★腹式呼吸
★頭の体操　★音楽療法士による音楽プログラム



生きがいつくり

趣味サークル活動

★職員による音楽プログラム
★健康麻雀　　★フラワーアレンジメント
★筆ペン書道
★パステルアート



気分転換・地域・社会交流

レクリエーション・行事等

・車椅子ダンス
・ダンス体操



暮らしを支える

生活基盤サービス

★ヘアカット
★夕食提供



お得情報など

お知らせ

単発・振替案内など・・・
通常のご利用日でない日の利用については随時ご相談ください。

月	火	水	木	金	土
				1	2
				休館日	休館日
4	5	6	7	8	9
初詣外出	初詣外出	初詣外出	初詣外出	初詣外出	初詣外出
11	12	13	14	15	16
		音楽療法	車椅子ダンス	健康麻雀	
18	19	20	21	22	23
			ダンス体操	淡路大学	
25	26	27	28	29	30
ダンス体操		音楽療法	フラワーアレンジメント		