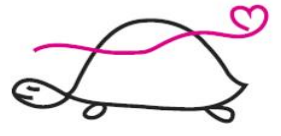


森のたより



優っくり村
YUKKURI MURA

～11月号～



発行：平成26年11月
発行元：社会福祉法人 奉優会
優っくり小規模多機能介護 町田森野
優っくりグループホーム 町田森野



優っくり小規模多機能介護 町田森野
優っくりグループホーム 町田森野
施設長 岩田栄一

木々の紅葉が始まり、落ち葉が風に舞う季節となりました。季節の移り変わりは早いものですね。

おかげさまで当施設も開所より半年が過ぎ、賑やかさが増してまいりました。

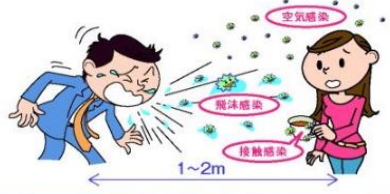
前グループホーム責任者に代わり、わたくし岩田がゆっくり村町田森野の統括責任者となりましたのでここにご報告させていただきます。

今後も、職員一丸となり地域の皆様にますます愛される施設を目指して参りますので今後ともご指導、ご鞭撻のほど心からお願い申し上げます。

インフルエンザ予防

ウイルスはどうやってうつるのか？

インフルエンザにかかっている人が咳やくしゃみ、会話をすると、唾液や鼻水が飛散して、インフルエンザウイルスが放出されます。放出されたウイルスは、主に3つの経路で体内に侵入します。



- 3つの感染経路**
- 飛沫感染**
咳やくしゃみなどによって放出されたウイルスを直接吸い込むことによる感染
 - 接触感染**
ウイルスが付着したものをさわった手で、目、鼻、口などに触れることによる感染
 - 空気感染**
ウイルスを含む細かい粒子が空気中を漂い、この粒子を吸い込むことによる感染

ウイルスのふせぎ方

インフルエンザに感染しないためには、感染経路を絶つことが大切です。また、インフルエンザにかかりにくい環境をつくる、体力や抵抗力を高めることも、インフルエンザの予防に役立ちます。

- ウイルスをふせくポイント**
- こまめにうがい、手洗いをする
 - 外出時はマスクを着用する
 - 屋内の温度を50～60%に保つ
 - 部屋の換気を心がける
 - 人ごみの中へ外出しない
 - 十分な休養、睡眠をとる
 - バランスの良い食事をとる

インフルエンザの予防

予防にワクチン接種は基本です。しかし、インフルエンザにかかると重症化しやすい方で、家族や同居している方がインフルエンザにかかってしまった場合、インフルエンザの治療に用いる吸入タイプのお薬やカプセル剤によって発症を予防する事も可能です。ただし、接触後36時間～48時間以内にお薬を使う必要がありますので、インフルエンザの患者さんと接触した場合は、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

- インフルエンザが重症化しやすい方**
- 幼児・高齢の方
 - 心臓病の方
 - 糖尿病の方
 - 腎臓が弱くなっている方
 - 慢性呼吸器疾患の方
 - 妊娠されている方 など

吸入タイプのお薬とは？

専用の吸入器を使って、お薬をインフルエンザウイルスが増殖するのどや気道に直接届ける製剤です。

森の園芸



ゆっくり村 町田森野では、季節に合わせた植物をみんなで協力して育てています。夏には美味しい野菜を収穫し、実りある園芸を楽しみました。さて、今後の園芸活動は・・・
やはり、Xmasに向けたアレンジ園芸。もちろん冬野菜もチャレンジしました！早く育たないかな・・・、皆さん心待ちです。

10月

グループホーム



職員の楽器演奏に合わせて歌会！お散歩は日課です！近所の美容室へも行ってきました！ハロウィンには皆で仮装パーティー♪

活動報告

小規模多機能介護

牛乳パックで足台を作ってみたり。季節のちぎり絵もしました。更に、映画鑑賞会も開催しました！



小規模多機能介護とグループホーム 合同プログラム開始しました！！

11月 活動報告

- 誕生日会
- 食事作り、おやつ作り
- 外出（買物、散歩など）
- 手工芸、園芸
- 趣味活動（茶道、華道など）

- ★ 芋パーティー
- ★ コメダ珈琲を飲みにお出掛け

★ 紅葉を見に行こうよう！



社会福祉法人 奉優会
優っくり小規模多機能介護 町田森野
優っくりグループホーム 町田森野

〒194-0022
東京都町田市森野4-7-13
小規模多機能介護 TEL042-851-8520
グループホーム TEL042-851-8521
Fax042-851-8527
<http://machida.foryou.or.jp>