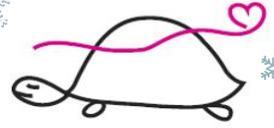


森のたより

～12月号～



優っくり村
YUKKURI MURA

発行：平成26年12月

発行元：社会福祉法人 奉優会

優っくり小規模多機能介護 町田森野

優っくりグループホーム 町田森野



優っくり小規模多機能介護 町田森野

介護支援専門員 小菅由美子

皆さん、こんにちは。

生まれも育ちも町田の小菅です。高齢者に携わる仕事をずっと続けています。

今回縁あって、優っくり村に出会い介護支援専門員という職種に就きました。

ご利用者様が1日でも長く住み慣れた我が家での生活が安心して継続できること、ご家族様にはお話を伺いながら介護の不安や負担を少しでも軽減できるようにと心がけています。

介護支援専門員としてはまだまだ新米ですが、皆様から信頼して頂ける事業所となる為に日々精進を続けて行きたいと思っています。

これからもよろしくお願い致します。



第二弾

インフルエンザ予防

先日、2日間にわたりゆっくり村ではインフルエンザ予防の為、伊藤病院へお願いしご利用者様と職員の予防接種を実施いたしました。

接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果は約5か月持続するといわれています。インフルエンザが流行する前の12月上旬までに接種を受けておくことが望まれます。インフルエンザウィルスは変化しながら流行するため、毎年予防接種をうけておく効果的です。一般的に高齢者は一冬に1回の予防接種で効果があります。



捨て布集めています

あつという間に師走の忙しい季節になりました。当施設では来年も気持ちの良い年を迎えるため大掃除を行います。ご家庭でご不用になった捨て布などございましたらご寄附いただけませんか。よろしくお願いいたします。

合同プログラム

小規模多機能とグループホームでは合同でプログラム活動を行っています。今回は調理や風船バレーで大盛り上がりでした。風船バレーでは小規模多機能チームがみごと勝利！！



皆様からのご希望もあり、風船バレー大会は定期開催となります。次回はグループホームの勝利が見られるでしょうか！？

<(^ ^)>日々特訓！！



グループホーム

11月 活動報告



珈琲を飲みにお出掛け！
皆様好きなものを
めしあがられました。



お誕生日を手作り
ケーキでお祝い
しました！



小規模多機能介護



まだまだご近所で
紅葉が楽しめました
(機能訓練)



頂いた柿で『干し柿作り』



お豆腐
作りました♪



小規模多機能介護とグループホーム合同プログラム 第二回優っくり映画村(寅さん) 風船バレー大会

12月 活動予定

★年賀状作成



- 誕生会
- 食事作り、おやつ作り
- 外出(買物、散歩など)
- 手工芸、園芸
- 忘年会

★ギターを使った歌会♪



森の園芸 ~収穫して調理して!!~



苗を植え替えたり、
種をまいて育てた
小松菜が立派に成
長しました！



収穫後はやっぱり
食べちゃいます！
森の小松菜はとっ
ても美味しゅうござ
いました(*^。^*)



社会福祉法人 奉優会
優っくり小規模多機能介護 町田森野
優っくりグループホーム 町田森野

〒194-0022
東京都町田市森野4-7-13
小規模多機能介護 Tel.042-851-8520
グループホーム Tel.042-851-8521
Fax042-851-8527
<http://machida.foryou.or.jp>