久末デイサービスセンター　10月　プログラム予定表

健康なからだつくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
☆座位体操（午前・午後） --- ☆口腔体操 ☆歩行訓練 ☆理学療法士個別機能訓練（月１回）	☆カラオケ　☆園芸 ☆囲碁　☆将棋 ☆手工芸	☆運動会

暮らしを支える	お得情報など
生活基盤サービス	お知らせ
❤夕食提供 ❤買いもの支援（毎月第２・４水曜日）⇒フジスパー上野川店	☆夕飯提供・お持ち帰りは前日までのご連絡で、単発利用もできます。お気軽のご相談下さい！

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		魚引きゲーム			定休日
6	7	8	9	10	11
巻いて巻いてゲーム		巻いて巻いてゲーム お買い物	巻いて巻いてゲーム		定休日
13	14	15	16	17	18
ランチョンマット作り；自分のランチョンでおやつを食べよう❤			秋の大運動会		定休日
20	21	22	23	24	25
脳トレ週間		脳トレ お買い物	脳トレ週間		定休日
27	28	29	30	31	
明日、天気にな～れ！ゲーム			帽子マグネット作り ～マグネットでメモを冷蔵庫に貼れるよ～		