9月献立表（前半）

久末デイサービスセンター
2014/9/1～2014/9/12

奉優会

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	御飯 バンバンジー 卵豆腐 白菜の中華和え わかめスープ 漬物	御飯 アジフライ 冬瓜のそぼろ煮 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁 デザート	きつね丼 肉団子と茄子の揚げ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 鮭のレモン醤油焼 ぜんまいの炒め煮 里芋のごまよごし 味噌汁 デザート	御飯 酢豚風 かにシューマイ 胡瓜の香味和え 中華スープ 漬物
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 568kcal 食塩 3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 567kcal 食塩 3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 632kcal 食塩 3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 526kcal 食塩 3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 620kcal 食塩 3.4g
	8	9	10	11	12
昼食	御飯 白身魚のごま衣揚げ うのはな ブロッコリーの塩昆布サラダ 味噌汁 デザート	御飯 鶏肉の甘辛焼 さつまいもの甘煮 白菜の青しそ和え 味噌汁 漬物	御飯 海鮮旨煮 焼き餃子 大根のナムル 中華スープ デザート	御飯 ポークチャップ スパゲティーソテー キャベツとツナのサラダ コンソメスープ 漬物	そぼろ丼 炊き合わせ もやしのごま酢和え 味噌汁 デザート
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 560kcal 食塩 3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 601kcal 食塩 3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 560kcal 食塩 4.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 600kcal 食塩 2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 581kcal 食塩 3.2g

9月献立表（後半）

久末デイサービスセンター
2014/9/15～2014/9/30

奉優会

	月	火	水	木	金
	15	16	17	18	19
昼食	★敬老の日メニュー★ お赤飯 鰆の西京焼き 長芋の白煮 茶碗蒸し 清汁 漬物	御飯 豚肉のねぎ塩炒め 焼き厚揚げ 青梗菜の煮浸し 味噌汁 デザート	御飯 ハンバーグきのこソース ジャーマンポテト いんげんのサラダ コンソメスープ 漬物	御飯 焼きチキン南蛮 炒り卵 大根サラダ 味噌汁 デザート	御飯 メダイの煮付け 揚げ出し豆腐 蓮根なます 味噌汁 漬物
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 529kcal 食塩 4.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 582kcal 食塩 3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 570kcal 食塩 3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 620kcal 食塩 3.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 540kcal 食塩 3.6g
	22	23	24	25	26
昼食	御飯 筑前煮 厚焼き卵 キャベツとわかめの酢の物 味噌汁 デザート	御飯 鯖の塩焼 五目煮豆 オクラのおかか和え 味噌汁 漬物	御飯 豚カツ ひじき煮 もやしの和え物 味噌汁 デザート	御飯 魚のおろし煮 こんにゃくのピリ辛炒め 青菜のごま和え 味噌汁 漬物	御飯 ふんわり卵のカニあん 春雨の炒め物 青梗菜のピーナツ和え ネギスープ デザート
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 538kcal 食塩 3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 516kcal 食塩 3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 656kcal 食塩 3.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 515kcal 食塩 3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 614kcal 食塩 3.6g
	29	30			
昼食	御飯 ほっけの照焼 茄子の肉味噌かけ 胡瓜の梅おかか和え 清汁 漬物	ハヤシライス アスパラのベーコンソテー 南瓜のサラダ コンソメスープ デザート			
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 501kcal 食塩 3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 630kcal 食塩 3.9g			