

地域交流館で

申込不要

ぬい絵をしませんか？



- ・認知症予防に効果的
- ・楽しい交流の場です。



ぬい絵は色を考え、手先を使うので、
認知症予防に効果的。

おしゃべりなどしながらのんびり、
それぞれのペースで楽しんでいます。
素敵なお仲間が待っていますよ。

ワクワクぬい絵サロン (北新宿第二地域交流館主催事業)

毎月第2・4火曜日

午前10:30～12:00

対象：60歳以上の新宿区民の方 定員：当日先着20名
参加費：無料 持ち物：色えんぴつ (無くても参加できます)
申込み不要、当日参加OKです。

初めての方もお気軽にお越しください！

※初めてご来館の場合は、

ご住所・ご年齢のわかる身分証明書をご持参ください。

北新宿第二地域交流館

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

でんわ 03-5348-6751
FAX 03-3369-0081

平成28年5月24日掲示