

# 12月の予定 北新宿第二地域交流館

日	月	火	水	木	金	土
<p>● カレンダーに載っている催しについて</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「☆お申込みください」とある催しは、事前のお申込みが必要です。詳しくは、オモテ面をご覧ください。</p> </div> <div style="width: 30%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「◎当日参加OK」の催しはお申込みは不要です。当日お越しください。詳しくは右側のページ、またはオモテ面をご覧ください。</p> </div> <div style="width: 30%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「※受付終了しました」とある催しは、お申込みの受付をすでに締め切りました。当日参加はできません。</p> </div> </div>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
映画鑑賞会 「三十四丁目の奇跡」 午後1:30～ ◎当日参加OK	イキイキ体操 午前10:00～11:00 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:00～12:00 ◎当日参加OK	はじめての手話講座① 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	のびのび体操⑩ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	じっくりストレッチ⑩ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	健やか体操⑩ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 相続と財産管理の基礎知識講座 午後2:00～3:30 ☆お申込みください。 財産管理個別相談 午後3:40～5:00 ※受付終了しました。	脳トレ教室 午前10:00～11:30 ◎当日参加OK 囲碁・将棋サロン 午後2:00～4:00 ◎当日参加OK
10	11	12	13	14	15	16
カラオケ開放 午後1:00～4:00 ◎当日参加OK	イキイキ体操 午前10:00～11:00 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:00～12:00 ◎当日参加OK カラオケ歌唱講座 午後2:00～4:00 ◎当日参加OK	脳の元気度チェック結果返却 午前10:00～ ※受付終了しました。 ワクワクぬり絵サロン 午前10:30～12:00 ◎当日参加OK	のびのび体操⑪ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 マッサージサービス 午後1:00～5:00 ☆要当日申込み ボランティアサロン 午後3:00～4:00 ◎当日参加OK ポッチャで遊ぼう@淀四小 午後3:00～4:00 ☆お申込みください。	じっくりストレッチ⑪ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	健やか体操⑪ 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 ネイルケアで指先美人 午後2:00～4:00 ☆お申込みください。 	2月分 団体利用申請 受付開始
17	18	19	20	21	22	23
クリスマス音楽会 午後1:30～3:15 ◎当日参加OK 	イキイキ体操 午前10:00～11:00 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:00～12:00 ◎当日参加OK	はじめての手話講座② 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 脳トレ教室 午後1:30～3:00 ◎当日参加OK	のびのび体操(終) 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。 おりがみ広場 ①午前10:30～11:30 ②午後2:00～3:00 ◎当日参加OK	じっくりストレッチ(終) 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	健やか体操(終) 午前10:00～11:30 ※受付終了しました。	囲碁・将棋サロン 午後2:00～4:00 ◎当日参加OK
24	25	26	27	28	29	30
ニイハオ中国語サロン 午前10:30～11:50 ◎当日参加OK カラオケ開放 午後1:00～4:00 ◎当日参加OK	イキイキ体操 午前10:00～11:00 ◎当日参加OK イキイキ喫茶 午前11:00～12:00 ◎当日参加OK カラオケ歌唱講座 午後2:00～4:00 ◎当日参加OK	ワクワクぬり絵サロン 午前10:30～12:00 ◎当日参加OK 児童交流 北×北ぬり絵クラブ 午後3:30～4:30 ☆お申込みください。	ボランティアサロン 午後3:00～4:00 ◎当日参加OK		<p>12月29日～1月3日は年末年始の休館日です。</p> <p>※新年は、1月4日から通常どおり開館します。</p>	

31  
休館日

北第二☆毎日体操は毎日12:15～12:45開催！

**お風呂** 交流の場としてご提供しています。  
午後12:00～3:00 男性…火・木・土曜   
女性…月・水・金曜 

利用証を必ずご持参の上、入浴前に受付簿にご記入ください。安全に留意してご利用ください。

高齢者マッサージサービス (有料)  
日程：12月13日(水)  
実施時間：午後1:00～5:00  
予約受付は当日午前9:00～。先着順。  
お電話・FAXもしくは当館事務所にてお申込みください。  
料金：30分 1,000円(お一人1時間まで)。