

9月の予定 北新宿第二地域交流館

日	月	火	水	木	金	土
<p>「☆お申込みください」とある催しは事前のお申込みが必要です。詳しくはオモテ面をご覧ください。</p> <p>「◎当日参加OK」の催しはお申込みは不要です。当日、直接お越しください。詳しくは右側もしくはオモテ面の記事をご覧ください。</p> <p>「※受付終了しました」とある催しは、お申込みの受付をすでに締め切りました。当日の参加はできません。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
	<p>新宿いきいき体操 午前10:00~11:00 ◎当日参加OK</p> <p>イキイキ喫茶 午前11:00~12:00 ◎当日参加OK</p> <p>高齢者マッサージサービス 午後1:00~5:00 ☆要当日申込み</p>		<p>のびのび体操◎ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>映画鑑賞会 「望郷」 午後1:30~ ◎当日参加OK</p>	<p>じっくりストレッチ◎ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p>	<p>健やか体操◎ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>初級フランス語サロン 午前10:30~12:00 ◎当日参加OK</p> <p>児童交流 ペットボトルオーケストラ 午後3:30~4:30 ☆お申込みください。</p>	<p>囲碁・将棋サロン 午後1:00~5:00 ◎当日参加OK</p>
<p>「のびのび体操」「じっくりストレッチ」「健やか体操」は、次回10月~12月コースのお申込受付中です。9月18日まで。詳しくは裏面をご覧ください。</p>						
9	10	11	12	13	14	15
カラオケ開放 午後1:00~4:00 ◎当日参加OK	<p>新宿いきいき体操 午前10:00~11:00 ◎当日参加OK</p> <p>イキイキ喫茶 午前11:00~12:00 ◎当日参加OK</p>	<p>ワクワクぬり絵サロン 午前10:30~12:00 ◎当日参加OK</p>	<p>のびのび体操⑩ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>ボランティアサロン 午後3:00~4:00 ◎当日参加OK</p> <p>ポッチャで遊ぼう! @淀四小学校 午後3:00~4:00 ☆お申込みください。</p>	<p>じっくりストレッチ⑩ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p>	<p>健やか体操⑩ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>脳トレ教室 午後1:30~3:00 ◎当日参加OK</p>	
16	17	18	19	20	21	22
	<p>イキイキ喫茶 午前11:00~12:00 ◎当日参加OK</p> <p>※新宿いきいき体操はお休みです。</p>		<p>のびのび体操⑪ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>おりがみ広場 ①午前10:30~11:30 ②午後2:00~3:00 ◎当日参加OK</p>	<p>じっくりストレッチ⑪ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p>	<p>健やか体操⑪ 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>初級フランス語サロン 午前10:30~12:00 ◎当日参加OK</p>	<p>11月分団体利用申請受付開始</p> <p>囲碁・将棋サロン 午後1:00~5:00 ◎当日参加OK</p>
23	24	25	26	27	28	29
カラオケ開放 午後1:00~4:00 ◎当日参加OK	<p>イキイキ喫茶 午前11:00~12:00 ◎当日参加OK</p> <p>※新宿いきいき体操はお休みです。</p> <p>カラオケ歌唱講座 午後2:00~4:00 ◎当日参加OK</p>	<p>ワクワクぬり絵サロン 午前10:30~12:00 ◎当日参加OK</p>	<p>のびのび体操(終) 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>ボランティアサロン 午後3:00~4:00 ◎当日参加OK</p>	<p>じっくりストレッチ(終) 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>羊毛フェルト教 午前10:00~11:30 ☆お申込みください。</p>	<p>健やか体操(終) 午前10:00~11:30 ※受付終了しました。</p> <p>アロマ香る♪ 手ごね石鹸作り 午前10:30~11:30 ☆お申込みください。</p> <p>高齢者マッサージサービス 午後1:00~5:00 ☆要当日申込み</p>	<p>脳トレ教室 午前10:00~11:30 ◎当日参加OK</p>

30

映画鑑賞会
「黄色いリボン」
午後1:30~
◎当日参加OK

お風呂
交流の場としてご利用ください。
午後12:00~3:00
女性…月・水・金曜
男性…火・木・土曜
利用証を必ずご持参の上、入浴前に受付簿にご記入ください。
安全に留意してご利用ください。

高齢者マッサージサービス (有料)
日程：9月3日(月) / 28日(金)
実施時間：午後1:00~5:00
予約受付は当日午前9:00~。先着順。
お電話・FAXもしくは当館事務所にてお申込みください。
料金：30分 1,000円(お一人1時間まで)。

北第二☆毎日体操
毎日
12:15~12:45
開催中!

