

北新宿第二地域交流館はこんなところです。

60歳以上の新宿区民の方はいつでもご利用いただけます。

休館日は年末年始だけ。土日祝日も開いています。初めての方も簡単な手続きでご利用いただけます。



お風呂
交流の場として
ご提供しています。



サークル活動
お部屋の団体
利用もできます。



囲碁・将棋盤は
常時開放しています。

4月に開催した催し (一部)



4月15日
ハーモニカと歌おう♪
なつかしい歌を
たくさん歌いました。



4月4日～
体操3講座
6月まで3ヶ月のコース
が始まりました。

当館ではボランティアで教えてくださる方やお手伝いをしてくださる方を募集しています。郷土史講座、音楽演奏、語学講座などなど、お気軽にお問い合わせください。

ホームページでも様々な情報をお伝えしています。ご覧ください。

URL → <http://kita-shinjuku.foryou.or.jp/>
もしくは、「北新宿第二地域交流館」で検索してください。



こちらのQRコードを
携帯電話等のバーコード
リーダーで読み取ると、
ホームページにアクセス
できます。

ご利用案内

- 開館時間 午前9:00～午後6:00
- 休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
- 個人利用 60歳以上の新宿区民の方
初めてご利用になる方は利用証を発行しますので、住所と年齢が確認できるもの(健康保険証等)を持参し、受付にて申請をおこなってください。
- 団体利用 60歳以上の新宿区民の方が
過半数である、5名以上の団体
団体登録のうえ、部屋の団体利用ができます。
詳しくはお問い合わせください。

新宿区立 北新宿第二地域交流館

東京都新宿区北新宿3-20-2
TEL: 03-5348-6751 ※受付時間
FAX: 03-3369-0081 午前9時～午後6時
E-mail: kitashinjuku@foryou.or.jp
指定管理者: 社会福祉法人 奉優会



JR東中野駅東口 徒歩10分・JR大久保駅北口 徒歩14分
丸ノ内線・大江戸線中野坂上駅A1出口 徒歩15分
新宿駅西口より関東バス「宿05」系統・野方駅行き
「北新宿」バス停下車 徒歩4分
※駐車場のご用意はございません。公共の交通機関をご利用ください。

北新宿第二地域交流館だより

第50号
2018年
5月号

当館は、新宿区内にお住まいの60歳以上の方を対象に、集会や娯楽のほか、文化活動・健康の増進に向けた活動の場として活用していただく施設です。

平成30年度 利用者懇談会 にご参加ください。

第1回 5月7日(月)午前11:00～12:00
※「イキイキ喫茶」内で開催

館をよりよくしていく為の大切な懇談会です。当館をご利用のどなたでもご参加いただけます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。
議題: ①ご利用案内 ②29年度実績報告 ③その他・質疑応答

お申込み不要の催し

ポッチャウィーク

5月2日(水)・3日(木)・4日(金)
午前 10:00～11:30 定員: 当日先着20名
ポッチャでゲームを楽しみましょう! シンプルなルールで気軽に始められるスポーツです。初めての方も大歓迎! ※途中参加・退出、連日の参加もOK。



高齢者総合相談センター出張相談

5月14日(月) 午前 11:00～12:00
イキイキ喫茶内で、柏木・角筈高齢者総合相談センター職員による出張相談会を開催します! コーヒーを飲んで気軽に交流しながら、お話ししましょう! ※個別のご相談がある場合は、談話室Bをご利用いただけます。

神田川ごみゼロ散歩

5月30日(水) 午後 1:00～2:00 定員: 当日先着10名
「ごみゼロデー新宿区一斉道路美化清掃」当館周辺や神田川沿いの清掃を行います。申込不要。午後12:45当館集合。



体操講座参加者の皆様へ 休講日のお知らせ

のびのび体操(水) ……5月 2日・16日
じっくりストレッチ(木) ……5月 3日・17日
健やか体操(金) ……5月 4日・18日
以上の日程は休講します。ご注意ください。
※5月2日・3日・4日は午前中に「ポッチャウィーク」を開催しています。ぜひご参加ください!

館長着任のお知らせ

4月に、館長として
齋藤 弥生(さいとう やよい)が
着任しました。



「4月より、新館長に就任いたしました齋藤弥生と申します。地域の皆様には、日頃よりお力添えをいただき心より感謝申し上げます。『住みなれた地域で、自分らしく暮らしていく為のサポートと、地域住民相互の支え合いのお手伝いを積極的に行ないます』をスローガンとして掲げ、「元氣」で「明るく」をモットーに、皆様が笑顔でいていただける場所、笑顔に逢える交流館を目指して参ります! 宜しくお願いいたします。」

要お申込み・先着順の催し

※お電話・FAXもしくは当館事務所に
事前にお申込みください。

先着 ご好評につき、若干名追加募集中!

気軽に川柳講座

5月9日・23日 6月13日・27日
いずれも(水) 全4回
午後 1:00～3:00 定員: 先着 若干名
初めての方でも安心して始められる川柳の入門講座です♪講師: 碓井 達彌氏(北新川柳会代表)

先着 4月25日(水)受付開始

～定員になり次第締切
児童交流 お花紙でカーネーション作り
5月10日(木) 午後 3:30～4:30
定員: 先着 10名
子ども家庭支援センターの児童と一緒に、母の日に向けてお花紙でカーネーションを作ります!



※写真はイメージです。

※催しの詳しい内容など、ご不明な点はお電話等でお問合せください。

この他にも参加者募集中の催しがあります。
裏面をご覧ください!

