

「**脳**の健康度テスト」を受けて、 **認知症**の予防を考えよう！

「脳の健康度テスト」では、記憶や思考などの認知機能を評価します。後日の結果説明会で、認知症予防のために日常生活の中で実践できるアドバイスを行います。



対象

65 歳以上の区民

定員

各 35 人(応募者多数の場合は抽選)

日程

平成 29 年 2 月 7 日 (火)

①<コース 1>:午後 1 時 30 分~2 時 45 分

(開場時間 午後 1 時 15 分~)

②<コース 2>:午後 3 時 30 分~4 時 45 分

(開場時間 午後 3 時 15 分~)

※コース 1、コース 2 と同じ内容ですので、ご都合の良い時間帯をお選び ください。

※テスト時間はおよそ 45 分程度です。

※テスト結果説明会は平成 29 年 2 月 21 日 (火) 午後 2 時~3 時に行います。

場所

高輪区民センター 集会室

(港区高輪一丁目 16 番 25 号 高輪コミュニティーぷらざ内)

申込み

みなとコール 電話 5472 - 3710 (午前 9 時~午後 5 時)

※平成 28 年 12 月 21 日(水)午後 3 時より受付開始

~平成 29 年 1 月 21 日(土)午後 5 時まで

※応募者多数の場合は抽選。当選落選にかかわらず、後日郵送でお知らせします。

問合せ

港区保健福祉支援部 高齢者支援課 介護予防係 電話 3578-2411

※裏面もあります。