

# 高輪区民センター 登録団体(サークル)のご紹介



## 演劇・朗読

団体名	キンダイ ブンガク ケンキュウカイ 近代文学研究会	代表者	タニグチ マサコ 谷口 昌子
問合せ・連絡	090-8092-1016		
活動日	毎週火曜日 午後 月/3回		
紹介文	朗読のサークルです。近代文学を読む事で、心と身体をリフレッシュし、自己表現を体験しましょう。年2回発表会があります。初心者大歓迎します。		



## 語学

団体名	タカナワ 高輪English	代表者	マルヤマ ユカコ 丸山 由香子
問合せ・連絡	090-2439-3166 / yuka@ag.wakwak.com		
活動日	火曜日 午後 月/3回		
紹介文	講師暦20年以上の経験豊富な英国人講師が楽しくしっかりと英語を指導。“使える英語”“生きた英語”の習得に役立ちます。 <a href="http://park15.wakwak.com/~akasaka-takanawa">http://park15.wakwak.com/~akasaka-takanawa</a>		



## 書道

団体名	コウ ボク カイ 港墨会	代表者	スズキ ユリコ 鈴木 百合子
問合せ・連絡	03-3405-5392		
活動日	水曜日 10:00~12:00 月/3回		
紹介文	ご自分のペースで楽しく学んでおります。初心者の方も大歓迎！		



## 書道

団体名	シドウ カイ みなと書道会	代表者	ホソイ シゲヒロ 細井 重浩
問合せ・連絡	090-8806-7605 / minato.syodou@gmail.com		
活動日	平日の夜 月2回		
紹介文	字を書くことが好きな仲間が集まって楽しく真剣に練習しています。毛筆・硬筆・篆刻など幅広くご指導しますので、ぜひ見学にいらしてください！		



## フラワーアレンジメント

団体名	シロカネ 白金フラワーズ	代表者	ヤグチ ヒロミ 矢口 弘美
問合せ・連絡	090-1456-5061 / ecru1@hotmail.co.jp		
活動日	毎週木曜日 ・14:00~15:30 ・19:00~20:30		
紹介文	年齢・経験を問わず、都度払いのフラワーアレンジメントサークルです。 会費400円・お花代3,700円/1回・プリザーブドフラワー3,900円/1回 まずは体験(2,100円/1回)からお気軽にご参加下さい。		



## 手芸・工芸

団体名	キメ コミ カイ 木目込の会	代表者	ナカニシ 中西 みゆき
問合せ・連絡	090-2171-4665		
活動日	月1回 火曜日 午前(9:00~12:00)		
紹介文	木目込み人形をご自分のペースで和気あいあいと楽しく作るサークルです。初心者大歓迎！ひな人形や干支の他、サンタやカエル等、可愛いお人形もあります。		



## 絵画

団体名	タカナワ カイガ 高輪絵画クラブ	代表者	タケ シゲコ 武 繁子
問合せ・連絡	03-3446-0393		
活動日	毎週土曜日 13:30~ 月/3回		
紹介文	モデルさん描写を中心に毎月続いています。年に一度グループ展・野外スケッチ(日帰り)も有ります。又、多くの方が団体展にも出品し上達は素晴らしいです。		



## 絵画

団体名	タカナワ タンサイ ガ 高輪淡彩画クラブ	代表者	アナダ イクオ 穴田 育男
問合せ・連絡	03-3473-3665		
活動日	月2回 火曜日		
紹介文	鉛筆で線描きをし、淡く色をつけるスケッチ。時々スケッチ旅をしたり、仲良く楽しく行っています。		



## 美術

団体名	for you (フォーユー)	代表者	ナガイ マリコ 永井 万里子
問合せ・連絡	03-6277-1096		
活動日	月4回 午後・夜間(マンツーマン活動)		
紹介文	障がいのあるなしに関わらず美術・表現活動をマンツーマンで活動。空き時間帯が出た時に入会できます。		



## 音楽

団体名	タカナワ 高輪ハッピーママーズ	代表者	ホソヤ ショウコ 細谷 尚子
問合せ・連絡	090-2548-6158		
活動日	不定期 15:30~・or17:30~ 月/4・5回		
紹介文	総勢25名の女性ゴスペルグループです。楽しく教えていただける先生のもと、練習した歌は、ボランティアや各種イベントにて披露しています。ご興味のある方、一緒に歌いませんか!?		



## 音楽

団体名	<small>シロカネ</small> 白金スマイル合唱団	代表者	<small>ミヤケ</small> 三宅	<small>カナエ</small> 佳苗
問合せ・連絡	090-4381-3154 / tetsy_kame@i.softbank.jp			
活動日	月曜日 10:00~11:30 月/2回			
紹介文	故・中島 啓江さんが立ち上げたスマイル合唱団。一都七県に250団体あり、約6,500名が笑顔で童謡や唱歌・懐かしのヒット曲を歌っています。 (入会金3,000円・月会費3,000円)			



## 音楽

団体名	<small>オンガク</small> 音楽の花束	代表者	<small>マルヤマ</small> 丸山	<small>ユウカ</small> 優香
問合せ・連絡	090-8505-5997 / juca.piano17@gmail.com			
活動日	午後&夜 不定期で月に4回程度。			
紹介文	歌のグループとピアノのグループがあり、希望者にはレベルに応じた発表の場を年に数回設けています。初心者の方も大歓迎です。楽しい時間を過ごしましょう!			



## 音楽

団体名	<small>タカナワ</small> 高輪クラシックギター	代表者	<small>ナカムラ</small> 中村	<small>ヨシコ</small> 良子
問合せ・連絡	03-3452-5888(中村) / takanawa-guitar@studio-delphin.com			
活動日	午前(10:00-12:00) 午後(18:00-20:00) 共に月2回・キッズの部:水曜(15:30-17:00)			
紹介文	講師の指導のもとに、皆さん各々好きな独奏曲を練習しています。初心者の方も正しく楽しく学べます。 入会:2,000円・月会費5,000円			



## 音楽

団体名	<small>アカサカ</small> 赤坂スウィングオーケストラ	代表者	<small>シロキ</small> 白木	<small>トオル</small> 徹
問合せ・連絡	090-2723-5989			
活動日	お問合せください。			
紹介文	結成5年目を迎えた市民ビックバンドです。港区を中心とした活動をしています。今、トロンボーンとバリトンサックスを募集中です！ 楽しく演奏できるメンバーがお待ちしています♪			



## 体操

団体名	<small>タイソウ</small> 体操三井島システム	代表者	<small>タカワ</small> 高桑	<small>リカ</small> 利果
問合せ・連絡	03-3441-7980			
活動日	毎週木曜日 19:00~20:00			
紹介文	鹿児島大学名誉教授三井島智子先生の考案された体操。身体の左右のバランスを矯正して健康を取りもどします。1時間、音楽に合わせて体操します。			



団体名	ヨガセラピー Sunny Side	代表者	ホンマ <small>メグミ</small> 本間 恵美
問合せ・連絡	090-8507-2723 / m.nicoyoga@gmail.com		
活動日	月3回水曜午前・週末月に1~2回程度		
紹介文	その日の参加者の体調に合わせて、ヨガを行います。 ストレス解消と心身の不調改善、自律神経などの生理的機能のバランスを整え リラックスしていきます。		



団体名	<small>シモムラ</small> 下村 <small>カイ</small> バレエ会	代表者	<small>ナカムラ</small> 中村
問合せ・連絡	03-5434-0021		
活動日	毎週水曜日		
紹介文	3才から70代の方まで、年齢別クラスで楽しくレッスンしています。 全く初めての大人の方でも大歓迎です。ぜひ、お気軽に体験にいらしてください。		



団体名	<small>エトレンヌ</small> バレエスペース白金 健康美容バレエ白金	代表者	<small>カネコ</small> <small>コトエ</small> 金子 琴枝
問合せ・連絡	090-3767-1786 / etrenne-ballet@way.ocn.ne.jp		
活動日	月2回程度		
紹介文	入念なバレエストレッチからスタートするので、姿勢がよくなり柔らかくなります。 体も心も軽やかに楽しくトレーニングする40代~80代の女性限定のクラスです。		



団体名	クーリケ・ピカケ・フラ・オハナ	代表者	<small>スギヤマ</small> <small>ユキコ</small> 杉山 由紀子
問合せ・連絡	03-3454-3328 / ykrbg42185@i.softbank.jp		
活動日	平日の日中 月/3回~4回		
紹介文	アロハの精神で曲の意味を理解し、笑顔で踊るように練習しています。女性らしい 柔らかさとエレガントなフラを目指し、楽しく明るく、健康に喜んで踊ります。		