



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	施設予約 システム 抽選申込 当落選発表 (7月抽選申込分)			●抽選申込施設 利用料金支払期日 (8/10) ※支払期日を過ぎると 自動キャンセル となります。		こどもダンス 教室 ①10:00～ ②11:00～ (集会室)
7	8	9	10	11	12	13
高輪フレンドリー コンサート 懐かしの歌 80年代 14:30～16:00 会場：区民ホール	休館日		施設予約 システム 抽選申込 最終支払日 (7月抽選申込 分)	●フラダンス ●健康セミナー ●誤飲事故注意 応募受付開始	ヴォイトレ教室 10:00～12:00 (音楽スタジオ) ・ コミュニティ カフェ高輪 13:30～14:30 (ギャラリー前)	
14	15	16	17	18	19	20
				輪い輪いまつり 第2回 実行委員会 18:30～20:30 	 ヴォイトレ教室 10:00～12:00 (音楽スタジオ)	こどもダンス 教室 ①10:00～ ②11:00～ (集会室)
21	22	23	24	25	26	27
				●フラダンス ●健康セミナー ●誤飲事故注意 応募受付終了 ・ 施設予約 システム 抽選申込開始日		●誤飲事故注意 当選の方のみ ご連絡します。
28	29	30	31	9/1		
			施設予約 システム 抽選申込最終日	●フラダンス ●健康セミナー 当選の方のみ ご連絡します。	●施設予約システム 抽選申込期間 (8/25～8/31) 《抽選申込対象月》 ・町会・福祉団体(12月) ・在住団体(11月) ・一般・個人(10月)	

- ① フラダンス教室 Fladance class 8/11(木)～8/25(木)
 ② 医師による健康セミナー～自分にできる7つのこと～ Healthy seminar ...8/11(木)～8/25(木)
 ③ こどもの誤飲事故に注意しましょう！

Let's be careful about drinking by mistake accidents...8/11(木)～8/25(木)

高輪区民センター主催

高輪フレンドリー コンサート



女性に人気ある懐かしの
ラブソングなどを集めました!!

- 【日程】 8月7日(日) 
【時間】 14:30~16:00(14:00 開場)
【場所】 高輪区民センター1階 区民ホール
※お車での来場はご遠慮ください。
【出演】 林えい子: ソプラノ、上田麻衣子: ピアノ
土井真実: ヴァイオリン、奈雲美徳: ピアノ
【対象】 どなたでも
【定員】 250名(先着)
【費用】 無料
【申込】 不要・直接会場にお越し下さい。



高輪区民センター主催

サウンド・オブ・ヴォイス

第1部: ヴォイストレーニングの後、世界の民謡と一緒に
歌います。第2部は世界の名曲をエムズトリオの演奏で
お楽しみいただきます。



- 【日程】 9月2日(金)
【時間】 13:30~16:30 (開場 13:00)
【場所】 高輪区民センター1階 区民ホール
※お車での来場はご遠慮ください。
【出演】 山岸典子: ソプラノ・司会進行、大井実夏: ヴァイ
オリン、鶴勝: チェロ、山口美智江: ピアノ
【対象】 どなたでも
【定員】 250名(先着)
【費用】 無料
【申込】 不要・直接会場にお越し下さい。



高輪区民センター主催

フラダンス教室



ハワイアンに癒されながら、美しく優雅なフラをレ
ッスンします。初心者様大歓迎。

- 【日程】 9/10・9/24・10/8・10/22・11/26・12/10
(全6回・全て土曜日)
【時間】 10:45~11:45
【場所】 高輪区民センター3階 和室
【講師】 隈部ふみ(パパフラ東京)
【対象】 小学生以上
【定員】 20人(抽選)
【費用】 3000円(全8回)
【申込】 窓口・電話にて受付
8/11(木)~8/25(木)まで受付
当選者の方のみ 9/1(木)まで
電話にてご連絡します。



高輪区民センター主催

医師による健康セミナー

~まず予防から自分にできる7つのこと~
血液検査の見方と自然に順応した生活の提案を致しま
す。

- 【日程】 9月16日(金)
【時間】 13:30~15:00
【場所】 高輪区民センター2階 第二創作室
【講師】 片村宏(エム・エ新高輪クリニック院長)
【対象】 どなたでも
【定員】 30人(抽選)
【費用】 無料
【申込】 窓口・電話にて受付
8/11(木)~8/25(木)まで受付
当選者の方のみ 9/1(木)まで
電話にてご連絡します。



高輪区民センター主催

こどもの誤飲事故に 注意しましょう



- 【日程】 9月14日(水)
【時間】 11:00~12:00
【場所】 高輪区民センター3階 講習室
【講師】 港区消費者問題推進員
【対象】 どなたでも・お子さま連れでもどうぞ
【定員】 24人(抽選)
【費用】 無料
【申込】 窓口・電話にて受付
8/11(木)~8/25(木)まで受付
当選者の方のみ 8/27(土)まで
電話にてご連絡します。

利用者懇談会の お知らせ



区民センターご利用の皆様、区民の皆様、
どなたでもご参加いただけます。
高輪区民センターの運営や施設管理、輪い輪いまつり
について等、是非ご意見、ご感想をお聞かせ下さい。

- 【日程】 9月15日(火)
【時間】 14:30~16:00(14:00 開場)
【場所】 高輪区民センター2階 展示ギャラリー
【対象】 区民の皆様、区民センターご利用の皆
さま、どなたでも。
【申込】 不要・直接会場にお越し下さい。
※お車での来場はご遠慮ください。

活動報告

活動報告①文化芸術講座 木目込み人形講座



ご参加ありがとうございました。
皆さまきれいな木目込みを全員
完成できてよかったです。
今後も日本の伝統芸術を広めて
参ります。

活動報告②コミュニティランチ 夏休みパン講座

たくさんのご応募をありがとうございました。
当選された皆さま、時間より早く来てくれてあり
がとうございました。

今回は、班毎に分かれて仲間同士力を合わせて、
助け合いながら粉からパンを作り、みんな自分の作
りたいパンの形を下書きして、一生懸命作りまし
た。

後片付けも、協力しながら最後まで頑張ってくれ
て、素敵なおねえさん・お兄さんでパンの先生も喜
んでいました♪



うわあ〜♪ふわふわ〜



仲良く、協力して
パン作りを楽しみました。



新規サークル団体を立ち上げてみませんか？

いつも、高輪区民センターをご利用頂きましてありがとうございます。

高輪区民センターでは、文化芸術振興に向けて港区にお住まいの皆さまの活動の場を広げる様々な講座の開催を行っております。参加希望が殺到するような講座もあり、落選された方々には大変申し訳ありません。高輪区民センターで行われた講座等、サークル団体を立ち上げて、定期的に講師の方をお招きいただき活動する、サークル団体を立ち上げてみませんか？

●サークル団体を立ち上げるには、先ず 15 歳以上の港区在住・在勤の方に代表になっていただき区民センター窓口にてお手続きを行っていただきます。

その他、会計や広報等をサークル団体内で取りまとめていただきます。

サークル団体立上げに関して、ご質問・ご不明な点がございましたら、高輪区民センター3 階事務室窓口にてご案内させていただきますので、遠慮なくお声掛け下さい。

皆さまのお越しをお待ちしております。

区民センター登録団体 サークル紹介の募集

港区高輪区民センターをメインに活動されている
サークルの皆さんのご紹介を募集しています。

●サークル名●活動内容●入会金・会費●連絡先氏名・電話番号●サークルのアピール
上記を記載した A4 縦のポスターを掲示いたします。詳しくは、高輪区民センター窓口まで

～港区立高輪区民センターご利用の皆さま～

区民センターご利用・ご来館の方の駐車場のご用意はございません。
公共機関をご利用いただくかお近くのパーキングをご利用ください。

港区立高輪区民センター For You

〒108-8581 東京都港区高輪 1-16-25

高輪コミュニティーぷらざ 3 階

TEL 03-5421-7616 / FAX 03-5421-7628

E-mail takanawa-kumin@foryou.or.jp

<http://takanawa.foryou.or.jp/work.php?id=w079>

(指定管理者 社会福祉法人 奉優会)

高輪区民センターでは駐車場のご用意はありません。
公共機関をご利用下さい。

次号は 8 月 25 日(木)
発行予定



《QRコード》