

Monthly TAKANAWA

～高輪区民センターだより～ No.40



発行日：2017年7月25日(火)

日	月	火	水	木	金	土
		1 予約システム 抽選申込 支払日開始 (7月申込分)	2	3	4	5
6	7	8	9	10	※ 11	12
			※支払期日を過ぎると自動キャンセルになりますので、ご注意ください。		10 予約システム 抽選申込 最終支払日 (7月申込分)	
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21	22 	23	24	25 CC カフェ 高輪 13:30~16:00 予約システム 抽選予約 申込開始日	26
27	28	29	30	31		
●施設予約システム 抽選申込期間 (8/25~8/31) ・一般・在勤 (2017年・10月分) ・在住団体 (2017年・11月分) ・町会・福祉団体 (2017年・12月分)		区民センター主催 晩夏の歌の 祭典 11:00~17:00 (区民ホール)		予約システム 抽選予約 申込最終日	熱中症の症状 きけん	

高輪コミュニティーふらぎ3階に「高輪区民センター」事務所があります。自動ドアを入っていただくと、区民の方々の作品が展示されているロビーがあり、7月1日から8月下旬頃まで避暑コーナーを設置してございます。皆さまお気軽にご利用下さい。

30℃を超える日が続きますので、無理をせず、一休みしながら、熱中症に注意しましょう。

高輪区民センター 避暑コーナー



軽度

めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉のこむら返り・気分が悪い・ボーっとする

中度

頭痛・吐き気・嘔吐・体がだるい・いつもと様子が違う

重度

返事がおかしい・意識がない・けいれん・体が熱い

港区広報みなと 7.21号より



2017年8月
高輪区民センター主催 イベントのご案内



晩夏の歌の祭典

バロック～ロマン派までの声楽曲！！

8月30日(水) 11:00～17:00(開場 10:30)

会場：高輪区民センター 1階 区民ホール 無料

出演：☆ 永田峰雄 (指導)

※第一回 日本モーツァルト・コンクール優勝

☆ IdoMineo (東京芸大、武蔵野音大、国立音大等で声楽を学ぶ学生・卒業生)

定員：250名 (直接会場までお越しください)

クラシックの声楽家曲、オペラアリア、重唱曲を
ピアノ伴奏でお届けします！どうぞお楽しみください！！

曲目：☆ベッリーニ作曲 「マリンコニア、やさしいニンフ」
☆シューベルト作曲 「ガニュメート」
☆シューマン作曲 連作歌曲 「詩人の恋」から／他40曲

コンサートは、第1部～第4部構成になっており
テノール歌手の永田峰雄先生の指導の下で

IdoMineo の若手歌手20名が40曲を熱唱いたします！！

バロック～ロマン派までの音楽史における作品解説もいたします！！

最後は、バッハ作曲 カンタータ147番より

「主よ人の望みの喜びよ」を出演者一同により合唱いたします。

ピアノ伴奏は、奈雲所長のダイナミックな演奏でお届けいたします！！

活動報告



夏休みパン講座

今回は、粉から生地をこねて1つの生地から「サクサクピザ」と「ふわふわチョコバナナパン」を作りました。

4つのグループに分かれてグループ毎に協力しながら美味しいパンを作ってみみんなで食べました。

同じ生地なのにサクサクとふわふわ。新しい発見に参加された皆さん楽しそうでした。



夏休みパン講座 1つの生地から2つのパン ピザパンとチョコバナナパンを 生地から作りました♪



アンケートより

◎2つのパンを同じ粉を発酵させることによって作れる事を初めて知りました。ピザはサクサクモチリしていて美味しく、バナナチョコパンも甘くて美味しかった♪

◎友達もできてパンも作ったり食べたりして楽しかった！

◎こねるのが少し難しかったけど、できたパンはすごく美味しかった！等



武井 由紀子先生(パン教室講師)建築を学び、設計会社勤務をされていた武井先生考案のパン教室はいつも活気的なパン教室が開催されています。10月にはハロウィンパン・12月にはクリスマスパン・大人向けにはフォカッチャやライ麦パンとこのクリームスープ等。ご興味のある方はお気軽に高輪区民センター窓口にお尋ね下さい。



港区高輪コミュニティーぷらざ 外階段改修工事のお知らせ

2017年7月21日～8月31日(予定)まで高輪コミュニティーぷらざ外階段改修工事が行われます。

作業時間は午前8:30～午後5:30頃まで、日曜・祭日原則作業は行いませんが、天候の急変や安全対策の為、作業時間の延長及び休日作業をする場合があります。

日頃、階段をご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、館内エレベーター、又は5階直通外設置エレベーターをご利用下さい。

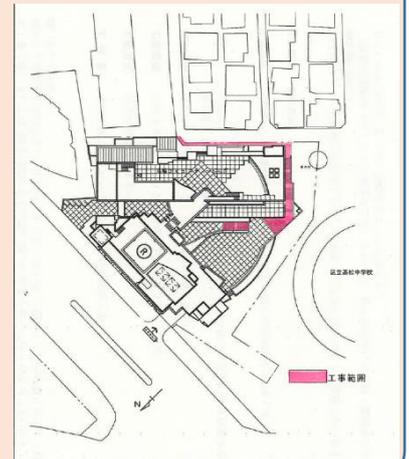
また、高輪区民センターホールをご利用の皆さまには、騒音・振動・安全対策などにより、ご迷惑をおかけすることがあろうかと存じますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

☆騒音・振動が予想される日程

7月 24.25.26.27.28.29.日 (階段)

8月 10.16.17.18.19.21.22.23.24.25.26日 (歩道・踊り場)

高輪区民センターご利用時に関するご質問・ご意見などがございましたら、お気軽に3階区民センター窓口までお問合せ下さい。



2017年輪い輪いま祭り 11月11日(土)・12日(日) 出演団体決定!

展示部会

- ・フラワーアレンジメント フェアリー
- ・福本 禮子
- ・こまくさペン字勉強会
- ・キリム手織りの会
- ・高輪絵画クラブ
- ・ちいさなピカソ
- ・親と子の絵画・造形

音楽部会

- ・麻布けいおん
- ・ミュージックアソシエーション オブ ミナト
- ・高輪ハッピーママーズ
- ・キスポーツ ティンカーベル
- ・節栄会
- ・東京コーモド室内アンサンブル
- ・みなと弦楽合奏団
- ・みなとジュニアアンサンブル
- ・すいれん&ヴォーチェ・アミーチ
- ・あかさか軽音愛好会
- ・バンドワゴン
- ・Jazz Crazy Orchestra
- ・音楽サークルひまわり

舞台部会

- ・近代文学研究会
- ・こばとバレエ会
- ・リトルバレリーナ
- ・エトレンヌバレエスペース白金
- ・みなと高輪混声合唱団
- ・チアダンス Alpha
- ・Compagnon du Ballet
- ・エコール・ド・バレエ「Etude」
- ・ナウパカフラサークル
- ・クーリケ・ピカケ・フラ・オハナ
- ・みなと地唄舞日本舞踊サークル
- ・下村バレエ会
- ・高輪バレエ会
- ・ハーラウ・マウナ・ラニ



～港区立高輪区民センターご利用の皆さま～

区民センターご利用・ご来館の方の駐車場のご用意はございません。

公共交通機関をご利用いただくかお近くのパーキングをご利用ください。

港区立高輪区民センター

〒108-8581 東京都港区高輪 1-16-25

高輪コミュニティーぷらざ3階

TEL 03-5421-7616 / FAX 03-5421-7628

E-mail takanawa-kumin@foryou.or.jp

<http://takanawa.foryou.or.jp/work.php?id=w079>

(指定管理者 社会福祉法人 奉優会)



次号は8月25日(金)

発行予定



《QRコード》