

# 奉優デイサービス堀江 2018年1月イベント

## 初詣外出

5日(金曜日) 6日(土曜日) 8日(月曜日)

初詣へ行きます。是非ご参加ください。



## 新年会

11日(木曜日)

新年に琴の演奏を聞き、  
ゲームなどを楽しみます。



## 陶芸教室

15日(月曜日) 16日(火曜日)  
29日(月曜日) 30日(火曜日)

月2回のコースで初めての方でも楽しめます。  
お気軽にご参加ください。



## パワーアクティビティ

22日(月曜日) 26日(金曜日)

季節に合ったお花の作品を作ります。完成した作品は当日  
にお持ち帰りできますので、  
是非ご参加ください。



## ギター歌会

20日(土曜日)

ギターの演奏に合わせて  
皆で歌いましょう♪



## アートで脳トレ

12日(金曜日)

初心者でも簡単に取り組める  
美術教室で、脳を活性化  
させます。



## なべさんの元気湧くわく講座

19日(金曜日)

普段はあまり聞けないお話を聞  
きましょう♪



## ヴォカリーズ健康歌声教室

18日(木曜日)

発声・呼吸法・口腔体操等を行  
い、口の動き・表情等から元気  
の源を学びます。



## おやつ作り

23日(火曜日) 24日(水曜日)

利用者さんと職員でおやつを  
作って食べます。



## 美容デイ

27日(土曜日)

職員と一緒に化粧や  
ネイルケアを楽しみましょう♪



奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8  
TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395

