

# 奉優テイサービス堀江 2017年8月イベント

## ひんやりグルメ外出

18日(金曜日) 19日(土曜日)

22日(火曜日) 23日(水曜日)

24日(木曜日) 暑い夏に涼しげな食べ物を食べにいきましょう♪



## 中山晋平の童謡を日舞にて 3日(木曜日)

中山晋平の童謡に合わせた日本舞踊の演舞を見られます。童心にかえってお楽しみください♪



## 堀江サロン

29日(火曜日)

堀江敬老館運営委員会主催のサロンです。是非ご参加ください♪



## 陶芸教室

7日(月曜日) 8日(火曜日)

14日(月曜日) 15日(火曜日)

月2回のコースで初めての方でも楽しめます。お気軽にご参加ください。



## ヘアカットサービス

28日(月曜日)

出張ヘアカットサービスです。髪を切ってさっぱりしましょう♪



## ヴォカリーズ健康歌声教室

17日(木曜日)

発声・呼吸法・口腔体操等を行い、口の動き・表情等から元気の源を学びます。



## フラワーアクティビティ

25日(金曜日) 28日(月曜日)

季節に合ったお花の作品を作ります。完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、是非ご参加ください。



## 熱中症対策講座

25日(金曜日)

看護師による熱中症対策講座です♪



## アートで脳トレ

10日(木曜日)

初心者でも簡単に取り組める美術教室です。



## 風鈴作り

1日(火曜日) 2日(水曜日)

風鈴を皆で作しましょう♪



## 美容デイ

9日(水曜日)

職員と一緒に化粧やネイルケアを楽しみましょう♪

