奉優デイサービス堀江 2017年3月イベント

お花見

27日(月曜日) 28日(火曜日)
29日(水曜日)

お茶菓子を食べながらお花見をしましょう♪

ギター歌会

25日(月曜日)

ギターの演奏に合わせて
皆で歌いましょう♪

雛人形展外出

1日(水曜日) 2日(木曜日)
4日(土曜日)

中野歴史民族資料館の
雛人形展を見学します。

ひなパーティー

3日(金曜日)

ひなまつりの日にパーティーをします♪

陶芸教室

6日(月曜日) 7日(火曜日)
20日(月曜日) 21日(火曜日)

月2回のコースで初めての方でも楽しめます。
お気軽にご参加ください。

タクティールケア

24日(金曜日)

タクティールケアを受けられます。
ご希望の方はどうぞ♪

ヴォカリーズ健康歌声教室

16日(木曜日)

発声・呼吸法・口腔体操等を行い、
口の動き・表情等から元気の源を
学びます。

フラワーアレンジメント

13日(月曜日) 17日(金曜日)

季節に合ったお花の作品を作
ります。完成した作品は当日
にお持ち帰りできますので、
是非ご参加ください。

マジックショー

14日(火曜日)

マジックショーを開催します。
是非ご覧ください♪

アートで脳トレ

9日(木曜日)

初心者でも簡単に取り組め
る美術教室です。

おやつ作り

23日(木曜日) 24日(金曜日)

利用者さんと職員でおやつを
作って食べます。

美容デイ

15日(水曜日)

職員と一緒に化粧や
ネイルケアを楽しみましょう♪

奉優デイサービス堀江
住所：〒164−0001 中野区中野2-23-8
TEL： 03 (3382) 1327 FAX： 03 (3382) 1395