

# 奉優デイサービス堀江 2017年5月イベント

## 新緑公園外出

22日(月曜日) 23日(火曜日) 24日(水曜日)

桜の次は新緑を見に行きます！！  
お茶菓子でも食べながら楽しみましょう♪



## 中山晋平の童謡を日舞にて 5日(金曜日)

中山晋平の童謡に合わせた日本舞踊の演舞を見られます。童心にかえってお楽しみください♪



## ギター歌会

13日(土曜日)

ギターの演奏に合わせて皆で歌いましょう♪



## 陶芸教室

1日(月曜日) 2日(火曜日)  
15日(月曜日) 16日(火曜日)

月2回のコースで初めての方でも楽しめます。お気軽にご参加ください。



## タクティールケア

12日(金曜日)

タクティールケアを受けられます。ご希望の方はどうぞ♪



## ヴォカリーズ健康歌声教室

18日(木曜日)

発声・呼吸法・口腔体操等を行い、口の動き・表情等から元気の源を学びます。



## フラワーアクティビティ

12日(金曜日) 29日(月曜日)

季節に合ったお花の作品を作ります。完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、是非ご参加ください。



## マジックショー

31日(水曜日)

マジックショーを開催します。是非ご覧ください♪



## アートで脳トレ

11日(木曜日)

初心者でも簡単に取り組める美術教室です。



## おやつ作り

3日(水曜日) 4日(木曜日)

利用者さんと職員でおやつを作って食べます。



## 美容デイ

6日(土曜日)

職員と一緒に化粧やネイルケアを楽しみましょう♪



奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395

