

奉優サービス 堀江つうしん



2017年 7月号

昼食外出

大好評の昼食外出は5日間開催されました。『とんでん』へ行って来ました。皆さん、久しぶりの昼食外出であり、沢山美味しい食事やデザートを召し上がられました♪



七夕飾り作り

七夕の飾りを作り、短冊にお願い事を記入しました。皆様のお願いは様々で特に「健康第一」と「長生きしますように」と記入されていました♪皆様の願いが届きますように～



暑い夏がやってきます。皆さま、熱中症予防をしましょう！
涼しい服装・日陰を利用・日傘・帽子・水分・塩分補給を
しっかりとりましょう。熱中症対策に効果的な飲み物や食べ
物は梅干し・スイカ・麦茶・牛乳・スポーツドリンクです。
暑い夏を乗りこえましょう♪

熱中症
予防

押し花しおり作り

33種類の押し花をお好みで選び、自分好みのしおりを完成いたしました。素敵な作品が出来ました♪



美容デイ

今月も大人気美容デイ、新しいネイルシールに様々なマネキュアの種類も増え自分磨きに熱心に取り組まれました！



フラワーアレンジメント



今回は生花とプリザードフラワーを作りました♪仕上がりの笑顔がとても印象的でした。



編集後記

いよいよ夏の到来を迎え、夏空がまぶしく感じられる頃となりました。今月も沢山のイベントを楽しみましょう♪

7月広報担当： 小木

詳細は右のQRコード、または
<http://horie.foryou.or.jp/>
 からご覧いただけます！



奉優テイサービス堀江

〒164-0001 中野区中野2-23-8
 TEL:03-3382-1327
 FAX:03-3382-1395