

奉優デイサービス堀江 1月特別イベント

13日(火曜日) 新年会

琴演奏などのレクリエーションが開かれます！



16日(金曜日) 元気湧くわく講座

渡邊一雄氏による文化・娯楽講座です！



22日(木曜日) 美術教室

触覚や嗅覚なども活用し脳を活性化させます！

23日(金曜日) おやつ作り

手作りのおやつを作り楽しめます！

陶芸教室

5日(月) 6日(火)

19日(月) 20日(火)

月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、
仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



フラワーアレンジメント

14日(水曜日)
26日(月曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。

ヴォカリーズ

15日(木曜日)

29日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情などから元気の源を学びます。



外出① 阿佐ヶ谷神明宮 初詣

8日(木)・9日(金)

初詣へ向かいます。

一年の初めにお参りに行きます。



外出② 和食レストラン

21日(水)・28日(水)

「とんでもん」での外食となります。
送迎車で向かいます。



外出③ 杉並区郷土博物館

24日(土)

杉並の歴史や風土についての
展示施設に見学に行きます。



奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL：03 (3382) 1327 FAX：03 (3382) 1395