

奉優デイサービス堀江 10月特別イベント

夏も過ぎ、涼しく心地よい風の季節。
文化の秋！食欲の秋！と、共に楽しみましょう！

陶芸教室 6日(月)7日(火) 20日(月)21日(火)

月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、
仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



ヴォカリーズ 16日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情などから元気の源を学びます。

フラワーアレンジメント 28日(火曜日) 29日(水曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。



- ・10日(金)「タクティールケア」： 専門施術者による触れるソフトマッサージ
- ・17日(金)「元気湧くわく講座」： 理事、渡邊一雄氏による楽しい文化・娯楽講座

外出① 深大寺・神代植物公園

18日(土曜日)

深大寺で昼食のお蕎麦の後、
神代植物公園へ向かいます。



外出② 井の頭自然文化園

22日(水曜日)

動物と植物を見学に行きます。
昼食は現地でのお弁当となります。



外出③ 中野マルイでの昼食

31日(金曜日)

天ぷら専門店での昼食です。
他にも和食メニューがあります。



奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395