

奉優デイサービス堀江 11月特別イベント



19日(水曜日) 美術教室 ~アートで脳トレ~

今回は林檎で、見るだけではなく触れたり匂いをかいだりし、感覚で作品を描きます。
初めての方でも簡単に脳を活性化させ、楽しむことができます！



陶芸教室 3日(月) 4日(火) 17日(月) 18日(火)

月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、
仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



ヴォカリーズ 20日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情などから元気の源を学びます。

フラワーアレンジメント 10日(月曜日) 14日(金曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。



- ・7日(金曜日) ダンス披露ボランティア
- ・11日(火曜日) 健康と栄養の講座
- ・13日(木曜日) 血管年齢測定会

- ・21日(金曜日) 元気湧くわく講座
- ・25日(火曜日) 身近な皮膚病セミナー
- ・22~26日(土~水) 他デイ合同作品展外出

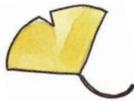
外出① 水再生センター

5日(水曜日)
中野区・杉並区の一部を処理する
センター内の見学に行きます。



外出② 紅葉外出 三ヶ所

それぞれ、各公園へ向かいます。
27日(木曜日) 哲学堂公園
28日(金曜日) 大宮公園
29日(土曜日) 善福寺公園



奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8
TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395