

奉優デイサービス堀江 9月特別イベント

15日(月曜日)の敬老の日は当館合同の **堀江祭** が開かれます！！



演芸大会、展示・模擬店、おしるこ・蕎麦がき・苔玉、などがございますので、是非ご参加ください！



陶芸教室 1日(月) 2日(火) 16日(火) 29日(月)

月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。施設内に専用の陶芸窯がありますので、仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



ヴォカリーズ 18日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、口の動き・表情などから元気の源を学びます。

フラワーアレンジメント 23日(火曜日) 24日(水曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、事前に利用者様のリクエストも承っております。



- ・11日(木)「他デイ合同 カラオケ大会」： 同法人他デイと合同のカラオケイベント
- ・12日(金)「タクティールケア」： 専門施術者による触れるソフトマッサージ
- ・19日(金)「元気湧くわく講座」： 理事、渡邊一雄氏による楽しい文化・娯楽講座

外出① 喫茶店でのお茶会

10日(水曜日)

堀江から近くの明るい喫茶店です。館外でのお茶会も是非どうぞ。



外出② 中野区歴史資料館

25日(木曜日)

移動訓練も含め一般バスで向かい、中野区の文化を楽しみます。



外出③ 大学食堂での昼食

30日(火曜日)

四季の森公園から軽く歩き、隣接する大学食堂へ向かいます。



奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395