

奉優デイサービス堀江 2015年12月イベント

昼食外出

10日(木曜日) 14日(月曜日)
15日(火曜日) 16日(水曜日) 19日(土曜日)

都内のレストランへご飯を食べに行きます。
みんなで楽しくご飯を食べましょう♪



口笛と歌う

23日(水曜日)

口笛のメロディーに合わせて童謡や唱歌を歌います。聞いただけでも楽しめるイベントです。



陶芸教室

7日(月曜日) 8日(火曜日)
21日(月曜日) 22日(火曜日)

月2回のコースで、初めての方でも楽しめます。施設内に専用の陶芸窯があり、仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



落語・漫談・紙芝居

12日(土曜日)

落語や漫談、紙芝居などを楽しむイベントです。
是非ご参加ください♪



歌とリズム体操

26日(土曜日)

ダンスミュージックのリズムに合わせて身体を動かします。
上肢下肢を同時に複雑に動かすので楽しく脳トレができるエクササイズです。



ヴォカリーズ健康歌声教室

17日(木曜日)

元宝塚の講師の方々をお招きします。
発声・呼吸法・口腔体操等を行い、口の動き・表情等から元気の源を学びます。



フラワーアレンジメント

11日(金曜日) 28日(月曜日)

今回はリクエストの多かった「お正月に向けて」をテーマに作成します。造花を使用する為、持ち帰ってお正月に飾れる作品になります。



クリスマス会



24日(木曜日) 25日(金曜日)

クリスマスにケーキを作ったりゲームをしたりします♪



全国(都道府県)銘菓週間

7日(月曜日) ~ 19日(土曜日)

毎日のおやつが全国の銘菓になります♪



北海道



広島



静岡



佐賀



長野

奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8
TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395