

# 奉優デイサービス 堀江つうしん



2015年11月号

## 秋の散策 歩こう会



10月7日より一週間、秋の散策外出といたしまして「歩こうの会」を開催しました。近隣の「四季の森公園」をのんびり散策し、交流を楽しみました。公園内をぐるりと周り、歩いた後にはお茶菓子を食べながら、外の美味しい空気とともに秋を満喫いたしました。

## タンゴのダンスショー



同法人である渋谷区せせらぎデにて「タンゴのダンスショー」を見学して参りました。迫力のある素敵なダンスに魅了され、一緒にお体を動かす方もいらっしやいました。他事業所間の交流も楽しむことができました。



# アートで脳トレ「美術教室」



初めての方でも気軽に楽しみ、脳トレにもつながる美術教室です。その日のうちに作品をお持ち帰りいただけます。今月の題材は「かぼちゃ」でした。紙粘土と絵の具で作品を仕上げました。



## 口笛と歌う



口笛のメロディーに合わせて童謡や唱歌を歌う「口笛と歌う」は、今回が2回目の開催でした。聞くだけでもお楽しみいただけるこちらのプログラムですが、堀江デイのご利用者さまの紹介により、開始することができました。これからも、〇〇プログラムを開催したい、〇〇が見たい・聞きたい、〇〇に行きたいなどのご意見をお待ちいたしております。

## <年末年始のお知らせ>

堀江デイは12/29(火)～1/3(日)年末年始のため、お休みとなります。  
新年は1/4(月)からとなりますので、宜しくお願い申し上げます。

## 編集後記



インフルエンザ流行りの季節となりました。こまめなうがい、手洗いにより防いで参りましょう。来月も沢山のイベントを開催予定です。

11月広報担当：亀谷

詳細は右のQRコード、または  
<http://horie.foryou.or.jp/>  
からご覧いただけます！



奉優デイサービス堀江

〒164-0001 中野区中野 2-23-8 TEL: 03-3382-1327