

奉優デイサービス堀江 2015年7月イベント

堀江納涼祭

30日(木曜日)

盆踊りやスイカ割りを予定しています。
夏の暑さを忘れて楽しみましょう！



喫茶店外出

近隣の喫茶店でお茶や
コーヒーを楽しみます。

9日(木曜日)

10日(金曜日)

11日(土曜日)



内藤新宿 太宗寺見学

内藤新宿にある太宗寺へ
見学にいきます。

27日(月曜日)

28日(火曜日)

29日(水曜日)



陶芸教室

6日(月曜日) 20日(月曜日)

月2回のコースで初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、
仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



ヴォカリーズ健康歌声教室

16日(木曜日)

元宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情等から元気の源を学びます。



アートで脳トレ

14日(火曜日)

初めての方でも気軽に楽しみ、脳トレにも
つながる美術教室です。その日のうちに
作品をお持ち帰りいただけます。



フラワーアレンジメント

3日(金曜日) 13日(月曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。



苔玉づくり

7日(火曜日) 21日(火曜日)

苔玉をつくります。講師の方が丁寧に指導されま
すので、初めての方でもお気軽にご参加ください。



シャンソンコンサート

8日(水曜日)

堀江でシャンソンコンサートを開催します。
是非ご参加ください。



ポシェット作り

15日(水曜日) 22日(水曜日)

カギ針編みでポシェットや手さげ鞆を作ります。
2回参加で作品が完成します。



おやつ作り

18(土曜日) 23日(木曜日)

利用者さんと職員でおやつを作ります。
何を作るかは当日のお楽しみです。



17日(金) なべさんの元気湧くわく講座

国内外の様々な話を聞きます。歌を皆で歌う時間もあります。

24日(金) タクティールケア

タクティールマッサージを受けられます。

奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395