

奉優デイサービス堀江 2月特別イベント

2~7日(月~土曜日) 豆まき

第一週目に行いますのでご参加ください。

14日(土曜日) お菓子作り

チョコバナナ作りを予定しております。

27日(金曜日) タクティールケア

専門施術者によるソフトマッサージです。

10日(火曜日) 口腔ケア講座

講師:大野眞世氏(中野区薬剤師会理事)

25日(水曜日) 健康セミナー

講師:融 衆太氏(中野総合病院 神経内科)



陶芸教室 2日(月) 3日(火)
16日(月) 17日(火)

月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、
仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



フラワーアレンジメント 23日(月曜日)
24日(火曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。

ヴォカリーズ 19日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情などから元気の源を学びます。



外出① 体操教室



9日(月)・23日(月)

弥生のデイにて、
理学療法士による
体操教室を行います。

外出② 中野サンフラガ



13日(金)・18日(水)

和食レストランでの
外食外出となります。
徒歩移動となります。

奉優デイサービス堀江

住所: 〒164-0001 中野区中野2-23-8
TEL: 03(3382)1327 FAX: 03(3382)1395