

奉優デイサービス 堀江つうしん



2015年9月号

口笛と歌う

ご利用者様の紹介により、新規ボランティア【口笛と歌う】が開催されました。口笛に合わせての歌会では元気に歌う方や、口笛を真似して楽しめる方など、大いに盛り上がりました。次回は10/10(土)を予定いたしております。



熱中症講座

外部の講師をお招きし、熱中症講座を開催いたしました。



おやつ作り

今月のおやつ作りは男性が大活躍でした。手際よく作業を進め、見栄えも味もよい【あんこまき】が完成いたしました。



ヴォカリーズ 健康歌声教室

毎月 1 回好評開催中の【ヴォカリーズ健康歌声教室】では、元・宝塚の講師による丁寧なご指導にて発声法や口腔体操などを行い、口の動き、表情などから元気の源を学びます。



編集後記



少しずつ涼しく、過ごしやすくなって参りました。体調には気をつけて、今月も沢山のイベントを楽しみましょう。
9月広報担当：亀谷

詳細は右のQRコード、または
<http://horie.foryou.or.jp/>
からご覧いただけます！



奉優デイサービス堀江

〒164-0001 中野区中野 2-23-8 TEL : 03-3382-1327