

奉優デイサービス 堀江つうしん



2015年12月号

秋の紅葉外出



11月26日より一週間、秋の紅葉外出を開催いたしました。杉並区和田堀公園を散策しながら、紅葉を満喫しました。おやつも持参し、屋外で召し上がりました。運動した後の一服はまた格別でした。

笹幡デイ展示会外出



同法人である渋谷区笹幡デイにて開催された「展示会」を見学して参りました。フロアいっぱいの作品に刺激を受け、「次はこうゆうカレンダーを作りたいね」と会話も盛り上がりました。展示会後にはデイフロアにもお邪魔し、笹幡デイのご利用者さま歓談したり、他事業所間の交流も楽しむことができました。

カジノゲーム



ご利用者さまの講師のご紹介により、堀江デイ初めてとなる、「カジノゲーム」が開催されました。カードゲームを中心にチップの計算などで、脳トレの機能も果たしました。初めての体験に熱くなる方もおり、「普段は見られない表情が見られた」と後ほどの歓談でも話題となりました。



フラダンス教室

職員による「フラダンス教室」が開催されました。座ったままできるステップや振り付けを、丁寧に教えてくださりました。素敵な衣装で、普段とは違う野村職員の一面に釘付けとなりました。

編集後記



年の瀬も近付いて参りました。堀江デイはH27.12/29(火)～H28.1/3(日)まで年末年始のお休みをいただきます。来年は1/4(月)からとなりますので、宜しくお願い申し上げます。
12月広報担当：亀谷

詳細は右のQRコード、または
<http://horie.foryou.or.jp/>
からご覧いただけます！



奉優デイサービス堀江

〒164-0001 中野区中野 2-23-8 TEL: 03-3382-1327