奉優デイサービス堀江 2015年8月特別イベント

夏の昼食外出週間

10日（月曜日）　11日（火曜日）
12日（水曜日）　13日（木曜日）
14日（金曜日）　15日（土曜日）



レストランで昼食を食べます。
しっかり食べて夏の暑さを
乗り切りましょう♪

口笛と歌う

21日(金曜日)

口笛のメロディーに合わせて
童謡や唱歌を歌います。
聞くだけでも楽しめるイベント
なので是非ご参加ください♪

陶芸教室

3日(月曜日)　4日(火曜日)
17日(月曜日) 18日(火曜日)





月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、仕込んだ作品をその場で焼くことができます。





フラワーアレンジメント

24日(月曜日)
28日(金曜日)

8月は造花を使って作品を作り、9月のお祭りで
展示させていただきます。展示後はお持ち帰り
できますので、是非ご参加ください。

ヴォカリーズ健康歌声教室

20日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情などから元気の源を学びます。









アートで脳トレ

19日(水曜日)

初めての方でも気軽に楽しめる美術教室です。
その日のうちに作品をお持ち帰りいただけます。

奉優デイサービス堀江
住所：〒164－0001　中野区中野2-23-8
TEL：03（3382）1327　FAX：03（3382）1395