奉優デイサービス堀江 2015年9月イベント

堀江祭

15日（火曜日）

年に1度の全館合同で行う敬老祭です。利用者さんによる演芸大会の他、作品展示や模擬店等もありますので、是非ご参加ください。

陶芸教室

7日(月曜日)　8日(火曜日)
28日(月曜日) 29日(火曜日)

月2回のコースで、初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、仕込んだ作品をその場で焼くことができます。

お買い物外出

10日（木曜日）
11日（金曜日）
12日（土曜日）

近隣のスーパーやホームセンターなどに買い物へ行きます。

ヴォカリーズ健康歌声教室

17日(木曜日)

元宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、口の動き・表情等から元気の源を学びます。

アートで脳トレ

25日(金曜日)

初めての方でも気軽に楽しめ、脳トレにもつながる美術教室です。その日のうちに作品をお持ち帰りいただけます。

フラワーアレンジメント

21日(月曜日)30日(水曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、事前に利用者様のリクエストも承っております。

14日(月) ギターコンサート

ギターコンサートを開催します。音楽がお好きな方はどうぞ♪

25日(金) タクティールケア

タクティールマッサージを受けられます。

奉優デイサービス堀江
住所：〒164－0001　中野区中野2-23-8
TEL：03（3382）1327　FAX：03（3382）1395